

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
**«СЫКТЫВКАРКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

## **РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ**

учебное пособие

по производственному обучению по профессии «Парикмахер»

Составитель: Елисеева Татьяна Витальевна  
мастер производственного обучения

**СЫКТЫВКАР, 2011 г.**

### **Содержание:**

Пояснительная записка

## Глава 1

«Помещения и оборудование парикмахерских.  
Оснащение и организация рабочих мест.  
Общие правила обслуживания посетителей»

I Тестовое задание

II Карточка – задание

## Глава 2

«Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применяемые в парикмахерских. Приемы владения инструментами».

I Тестовое задание

II Карточка – задание

## Глава 3

«Технология мытья, расчесывание и сушка волос. Массаж головы».

I Тестовое задание

II Карточка – задание

## Глава 4

«Стрижка волос»

4.1 Подготовка к стрижке волос

I Тестовое задание

II Карточка – задание

4.2. Приемы и методы стрижки волос

I Тестовое задание

II Карточка – задание

4.3 Виды и фасоны стрижек

I Тестовое задание

II Карточка – задание

Карточка – задание

по теме: «Стрижка волос – выбор стрижки с учетом типа лица и индивидуальных особенностей клиента»

## Глава 5

«Методы укладки и завивки волос»

5.1 Способы укладки волос. Элементы прически

I Тестовое задание

II Карточка – задание

5.2 Укладка волос холодным способом

I Тестовое задание

II Карточка – задание

5.3 Завивка волос на бигуди

- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 5.4 Воздушная укладка волос
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 5.5 Завивка волос горячим способом
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание

## Глава 6

### «Химическая завивка»

- 6.1 Общие сведения о химической завивке
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 6.2 Выбор состава. Технология выполнения химической завивки
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 6.3 Нетрадиционные методы химической завивки
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание

## Глава 7

### «Окрашивание волос»

- 7.1 Общие сведения
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.2 Группы красителей
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.3. Общие правила окрашивания волос
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.4 Красители первой группы
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.5 Красители второй группы
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.6 Глубина и направление цвета. Составление номера красителя
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.7 Методы и технология окрашивания волос окислительными красителями

- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.8 Микстоны
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.9 Окрашивание волос в светлые тона
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.10 Подтемнение пористых волос. Окраска седых и обесцвеченных волос
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.11 Дефекты окраски волос
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.12. Красители третьей группы
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.13. Красители четвертой группы
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание
- 7.14 Современные методы окраски волос
- I Тестовое задание
- II Карточка – задание

### **Пояснительная записка**

**Цель занятий:** «Закрепление знаний и умений по выполнению трудовых операций пройденных тем, активировать творческое мышление. Развить

познавательный интерес, терпеливость, умение работать самостоятельно. Привить любовь и интерес к профессии.

**Тип урока:** Вторичное осмысление ранее усвоенных знаний с целью их упрочнения.

**Материально-техническое оснащение:** Плакаты, схемы, карточки- задания, кроссворды, тестовые задания, инструменты и приспособления, парфюмерия, парикмахерское белье, манекен – головы

Пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального Государственного Образовательного стандарта НПО.

Задача данного учебного пособия - помочь овладеть профессией парикмахера , позволяет обучающимся самостоятельно формировать у себя знания, умения и навыки. В рабочую тетрадь входят вопросы и задания по основным темам, разделам производственного обучения, изучаемого при подготовке специалистов по профессии « Парикмахер» Представленные задания помогут закрепить материал, изучаемый на занятиях, научат творчески мыслить и дадут навыки самостоятельной работы с учебниками, учебными пособиями, справочниками и практическим материалом

Учебная программа «Технология парикмахерских услуг» является специальной дисциплиной, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений в будущей профессии парикмахера. С их помощью вы закрепите полученные теоретические знания, которые понадобятся вам при работе. Вы на практике освоите последовательность выполнения операций видов парикмахерских работ, это позволит вам в дальнейшем стать высококлассными специалистами.

В каждую главу включены вопросы для проверки полученных теоретических знаний и практических заданий.

Для ответов на контрольные вопросы, вопросы тестов, выполнения заданий необходимо использовать литературные источники, указанные в списке литературы, и в первую очередь книги О.Н. Кулешовой, И.Ю. Одиноквой и Т.А. Черниченко, Л.В. Смирновой.

Желаю вам увлекательной учебы и успехов в овладении творческой, интересной и нужной профессией парикмахера

## Глава 1

**«Помещения и оборудование парикмахерских. Оснащение и организация рабочих мест. Общие правила обслуживания посетителей»**

## I Тестовое задание

1 закончите предложение

Парикмахерское дело – искусство, требующее постоянного

---

2 назовите

Типы парикмахерских

а) \_\_\_\_\_

б) \_\_\_\_\_ в) \_\_\_\_\_

---

3 укажите

Какой квалификации специалисты работают в парикмахерских по типам?  
специалисты 4-5 разрядов, «художники – модельеры»

\_\_\_\_\_ ; парикмахеры – модельеры, мастера  
1 класса \_\_\_\_\_ ; парикмахеры

---

4 перечислите

Группы производственных помещений парикмахерской в зависимости от назначения

а) \_\_\_\_\_

б) \_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_

г) \_\_\_\_\_

5 назовите

Какие помещения относятся к каждой группе (залы, комнаты, кабинеты)

---

6 дайте правильный ответ

Санитарно - технические устройства парикмахерских.

а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_ г) \_\_\_\_\_ д) \_\_\_\_\_

---

7 подставьте нужное слово в текст

От правильного \_\_\_\_\_ зависит качество работы парикмахера и состояние его здоровья.

8 перечислите

Виды

освещения. \_\_\_\_\_

---

9 выберите из предложенного перечня(подчеркните)

Оборудование рабочего места парикмахера ( туалетный столик, парикмахерское бельё, кресло, зеркало, инструменты, приспособления, передвижная тележка)

10 вставьте пропущенные цифры

Рабочая зона парикмахера от вертикальной оси кресла \_\_\_\_\_ , расстояние между осями двух кресел \_\_\_\_\_ , расстояние от стены \_\_\_\_\_ Рабочее место парикмахера по нормам \_\_\_\_\_ площади.

11 назовите

Санитарно – гигиенические требования к оборудованию и оснащению помещений парикмахерских

---

\_\_\_\_\_ 12 закончите предложение

Перед обслуживанием клиент должен быть \_\_\_\_\_ для чего?

---

13 укажите

Работы, которые выполняются до и после основного технологического процесса а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_

---

14 подчеркните

Чем нельзя удалять остриженные волосы с лица и шеи ( кисточкой, пуховкой, индивидуальной салфеткой, чистой ватой)

15 назовите

Как часто парикмахер должен мыть руки?

---

16 назовите

Способы санитарной обработки инструментов

---

17 дайте правильный ответ

Как утилизируются остриженные волосы?

---

18 назовите

Какие требования предъявляются к внутренней отделке помещений?

\_\_\_\_\_ 19 подставьте недостающие слова  
При расчесывании волос выполняем \_\_\_\_\_ кожного  
покрова, для выявления \_\_\_\_\_, при их наличии,  
обслуживание клиента не \_\_\_\_\_

20 перечислите

Виды парикмахерского белья и их назначение

а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_ г) \_\_\_\_\_

## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Перечислите какие работы включают в себя

Подготовительные работы	Заключительные работы

### 2 практическое задание

Нарисуйте свое будущее рабочее место, при этом правильно расположите оборудование.

Покажите размещение инструментов и приспособлений на рабочем столе.

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Виды белья	Назначение

### 2 практическое задание



Накрыть клиента парикмахерским бельем.  
Сдача зачета по технике безопасности.

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Обеззараживание инструментов

Этапы обеззараживания	Методы

#### 2 практическое задание

Выполните способы(виды) дезинфекции парикмахерских инструментов

### Глава 2

**«Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применяемые в парикмахерских. Приемы владения инструментами».**

#### I Тестовое задание

1 назовите:

Группы инструментов для парикмахерских работ

---

---

2 закончите предложение

Самый распространенный и необходимый инструмент парикмахера

---

3 подставьте недостающие слова в текст

Расчески по материалу подразделяются на \_\_\_\_\_ вида: расчески

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

4 назовите

Типы расчесок по назначению

---

---

5 укажите

Приемы держания расчески



Для стрижки в мужском зале применяются ножницы с \_\_\_\_\_ рабочим полотном, длина которого составляет \_\_\_\_\_. Для стрижки в женском зале применяются ножницы - \_\_\_\_\_ длина рабочего полотна. Универсальными являются ножницы, длина рабочего полотна которого является \_\_\_\_\_

14 дайте правильный ответ:

Сколько существует приемов держания:

Ножниц \_\_\_\_\_ бритв \_\_\_\_\_ расчесок \_\_\_\_\_

Назовите какие \_\_\_\_\_

15 закончите предложение:

Все профессиональные машинки для стрижки волос можно условно разделить на \_\_\_\_\_ вида: какие? \_\_\_\_\_

16 дайте характеристику

Профессиональному фену для укладки волос.

17 укажите соответствие:

- |                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| А для смешивания красителей         | 1 зажимы для волос |
| Б для смачивания волос              | 2 губка            |
| В для приготовления красителей      | 3 пульверизатор    |
| Г для закрепления прядей            | 4 шейкер           |
| Д для расчесывания волос            | 5 кисточка         |
| Е для стрижки волос                 | 6 расческа         |
| Ж для нанесения красителей          | 7 ножницы          |
| З для нанесения химического состава | 8 мисочка          |

18 дайте правильный ответ.

При работе с электроаппаратурой запрещается: \_\_\_\_\_

19 дополните предложение.

В салонах – парикмахерских используют \_\_\_\_\_ основных вида электроаппаратуры: какие ?

20 закончите.

Перед работой с электроаппаратурой необходимо проверить: \_\_\_\_\_

21 назовите

- Инструменты для завивки волос а) \_\_\_\_\_
- б) \_\_\_\_\_ в) \_\_\_\_\_
- 22 перечислите  
Типы бигуди \_\_\_\_\_
- 23 перечислите  
Виды коклюшек \_\_\_\_\_
- 24 Дайте ответ:  
Какие требования безопасности труда следует соблюдать при работе с машинкой для стрижки волос? \_\_\_\_\_
- 25 Дайте определение:  
Инструменты – это \_\_\_\_\_
- Приспособления - это \_\_\_\_\_

## II Карточка – задание

### 1 нарисуйте

Виды расчесок, подпишите их названия

### 2 заполните таблицу

Виды работ

Типы расчесок


### 3 практическое задание

Приёмы держания расчески

## Карточка – задание

### 1 нарисуйте

Ножницы разных видов, подпишите их названия.

Виды бритв, подпишите.

### 2 практическое задание

Приёмы держания ножниц, бритвы. Одновременная работа расчески и ножниц.

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Парикмахерский инструмент (группа, название)	В каком зале применяются	Для каких работ применяются	Способ дезинфекции	Требования безопасности труда

#### 16 практическая работа

Выполнение накрутки волос на бигуди классическим способом

#### Глава 3

**«Технология мытья, расчесывание и сушка волос. Массаж головы».**

#### I Тестовое задание

1 укажите

Способы мытья головы и их назначение

---

---

2 дайте правильный ответ

Перед какими видами работ голову не моют? \_\_\_\_\_

---

3 назовите

К какому виду мытья волос относится мытье с использованием шампуня

---

4 дайте правильный ответ

Что нужно учитывать, чтобы качественно вымыть волосы? \_\_\_\_\_

---

5 выберите нужные слова, приведенные в скобках.

Вода для мытья волос должна быть (мягкой, жесткой). Если вода (мягкая, жесткая), то шампунь плохо пениться. Сделать (мягкую, жесткую) воду (мягкой, жесткой) можно, добавив в нее соду или буру.

6 назовите

Цели мытья головы, дайте разъяснение каждой цели

а) \_\_\_\_\_ - б) \_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_

7 дайте определение

Что означает рН? \_\_\_\_\_

8 назовите

Какой уровень рН шампуня желателен для мытья волос и почему?

\_\_\_\_\_

9 дайте правильный ответ

Что нужно сделать перед мытьем волос? \_\_\_\_\_

Для чего? \_\_\_\_\_

10 закончите предложение

Лучше наносить на волосы моющее средство

11 вставьте пропущенные слова в следующее предложение.

12 Шампунь распределяют на волосах, начиная с \_\_\_\_\_

вспенивают \_\_\_\_\_ движениями, слегка массируя от

\_\_\_\_\_ к \_\_\_\_\_

13 назовите

Какой инструмент используется для расчесывания волос после мытья?

14 Можно ли интенсивно расчесывать влажные волосы? \_\_\_\_\_

Почему? \_\_\_\_\_

15 выберите правильный ответ.

Если после мытья головы надо высушить волосы, то: а) клиента необходимо посадить под сушуар; б) необходимо надеть на волосы защитную сетку и после этого посадить его под сушуар.

16 подставьте недостающее слово в текст

Основное назначение \_\_\_\_\_ зафиксировать ту форму, которая была придана волосам в мокром виде.

17 дайте правильный ответ

На что зависит качество сушки? \_\_\_\_\_

18 подставьте нужное слово

\_\_\_\_\_ древнейший способ лечебного воздействия

19 назовите

Для чего необходим массаж головы? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

С применением каких препаратов выполняется массаж головы?

20 укажите

Какими движениями рук выполняется массаж головы? \_\_\_\_\_

21 перечислите

Основные виды волос а) \_\_\_\_\_

б) \_\_\_\_\_ в) \_\_\_\_\_

22 опишите

Технологию гигиенического мытья волос. \_\_\_\_\_

23 назовите

Виды мытья головы а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_ г) \_\_\_\_\_ д) \_\_\_\_\_

## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Мытьё головы

Инструменты и приспособления	
Подготовительные работы	
Технология мытья	
Заключительные работы	
Используемые препараты	
Требования безопасности труда	
Вывод	

### 2 практическая работа

Вымойте волосы модели, соблюдая технологию.

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Цели мытья волос хной	Технология выполнения

--	--

## 2 практическое задание

Выполните на модели мытьё головы хной согласно технологической последовательности.

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Массаж головы

Показания	Противопоказания	Цели

## 2 практическое задание

Выполните на модели лечение волос и массаж волосяного покрова головы, соблюдая технологическую последовательность

### Глава 4

#### «Стрижка волос»

#### 4.1 Подготовка к стрижке волос

#### I Тестовое задание

##### 1 заполните таблицу

Правильно распределите последовательность перечисленных действий: вымыть руки; навести порядок на рабочем месте; удалить волосы с лица и шеи клиента; накрыть клиента индивидуальной салфеткой; снять пеньюар и индивидуальную салфетку; подготовить инструменты и принадлежности; накрыть клиента пеньюаром; вымыть руки; пригласить клиента.

#### Работы при стрижке волос

Подготовительные	Заключительные

##### 2 назовите

Факторы, на которые нужно обратить внимание перед стрижкой 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 ( качество, состояние, форма, тип, процедуры, склонность, направление, требования, строение, расположение)



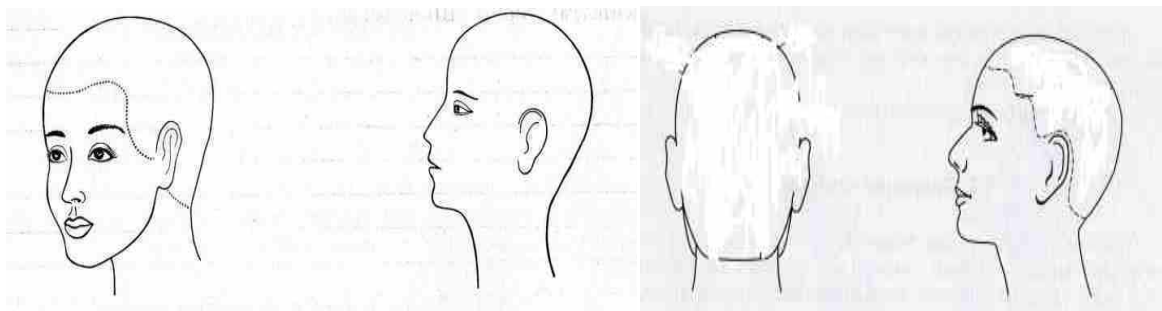
- 3 подставьте нужное слово  
 \_\_\_\_\_ это конечная цель, которая стоит перед мастером в процессе стрижки
- 4 укажите соответствие:  
 центральный вертикальный пробор                      сегментальный пробор  
 центральный горизонтальный пробор                      сагиттальный пробор
- 5 расшифруйте следующие аббревиатуры:  
 КЛРВ \_\_\_\_\_  
 ФТз \_\_\_\_\_  
 ВБз \_\_\_\_\_  
 Зз \_\_\_\_\_  
 НЗз \_\_\_\_\_  
 СЗз \_\_\_\_\_  
 ВЗз \_\_\_\_\_  
 КП \_\_\_\_\_
- 6 назовите  
 Виды стрижек а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_

## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Разновидности стрижек	Определение	
1		
2	а) б) в)	

### 2 нарисуйте - деление волосяного покрова головы на зоны



- виды проборов, подпишите их.

а)                      б)                      в)                      г)                      д)                      е)                      ж)

### 3 практическое задание

Выполните на манекен – голове деление волосяного покрова головы на зоны

Покажите виды проборов

## 4.2. Приемы и методы стрижки волос

### I Тестовое задание

1 закончите предложение.

Трехмерный объем, который занимает прическа в пространстве называется

\_\_\_\_\_

2 Назовите

Основные формы стрижки

\_\_\_\_\_

3 выберите из предложенного перечня

Какой длины становятся волосы в результате равномерной стрижки?

- одинаковой на всех участках головы;
- на фронтально – теменной зоне самой большой длины;
- длина волос увеличивается к затылку.

4 подставьте нужное слово

\_\_\_\_\_ - это угол между поверхностью головы и плоскостью пряди.

5 подставьте недостающее слово в текст

На внешний вид стрижки влияет \_\_\_\_\_ что дает легкость или сложность укладки.

6 укажите соответствие

- |  |              |
|--|--------------|
| 1 полотно ножниц располагаются перпендикулярно плоскости пряди | А слайсинг   |
| 2 полотно ножниц располагаются под углом к плоскости пряди     | Б точечный   |
| 3 разворот пряди при выполнении среза от себя                  | В прямой     |
| 4 разворот пряди при выполнении среза на себя                  | Г зубчатый   |
| 5 срез от корня к концам волос постепенно закрывая ножницы     | Д внутренний |
| 6 кончиками ножниц делают срез в виде бахромы                  | Е острый     |
| 7 срез кончиками ножниц перпендикулярно пряди                  | Ж внешний    |

7 закончите предложения.

Прием, которым создается переход от очень коротких к длинным волосам, называется \_\_\_\_\_. Прием, которым создается более плавный переход от коротких к длинным, называется \_\_\_\_\_.

8 дайте правильный ответ

Какая работа выполняется только на сухие волосы при стрижке волос?

9 назовите

Какую операцию выполняют полураскрытыми ножницами подхватывая прядь волос, перекидывают ее на зубья расчески и срезают до нужной длины?

10 найдите соответствие:

Филировка выполняется:

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 1 прикорневая         | а) прямыми, филировочными ножницами     |
| 2 по всей длине пряди | б) прямыми, филировочными ножницами     |
| 3 по концам пряди     | в) бритвой, прямыми, филировочными нож. |

11 вставьте пропущенные слова и значения в текст.

Для увеличения объема выполняется \_\_\_\_\_ филировка бритвой, при этом бритва скользит по \_\_\_\_\_ стороне пряди под углом \_\_\_\_°. Для уменьшения объема выполняется \_\_\_\_\_ филировка бритвой, при этом бритва скользит по \_\_\_\_\_ стороне пряди под углом \_\_\_\_°.

12 дайте определение

Окантовка – это \_\_\_\_\_

13 назовите

Зоны выполнения операций стрижки: сведение волос «на нет» и тушевка \_\_\_\_\_

14 перечислите

Методы стрижки.

\_\_\_\_\_

15 дайте правильный ответ.

При каком методе точной стрижки каждая последующая прядь является контрольной для последующей?

1 дайте определение понятию

«градуирование» \_\_\_\_\_

2 назовите

При каком виде градуировки

каждая последующая прядь длиннее предыдущей на 1-2 мм?

\_\_\_\_\_

каждая последующая прядь короче предыдущей на 1-2 мм?

3 дайте правильный ответ

Надо ли учитывать при выполнении стрижек тип волос и направление их роста? \_\_\_\_\_ Почему? \_\_\_\_\_

4 назовите

Какие рекомендации вы дадите клиентке невысокого роста? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

очень высокой женщине? \_\_\_\_\_

5 перечислите

Инструменты для стрижки волос \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

их дезинфекция \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

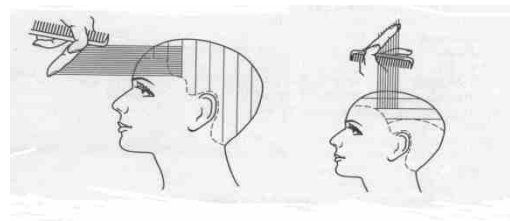
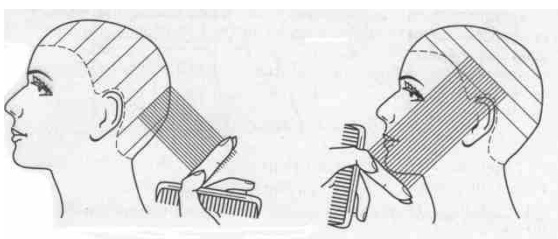
6 определите

Какие показаны операции стрижки?



## II Карточка – задание

### 1 Определите постановку пальцев



### 2 практическая работа

Покажите трудовые приемы выполнения операций стрижки:  
сведение волос «на нет» и тушевки ( инструменты, зона выполнения,  
методы выполнения)

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Окантовка волос

Зона выполнения	Вид окантовки	Эскизы линии окантовки

--	--	--

## 2 практическая работа

Покажите трудовые приемы выполнения окантовки( по линии шеи, на висках, на челке)

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Филировка волос

инструмент	Метод филировки	Технология выполнения

## 2 практическая работа

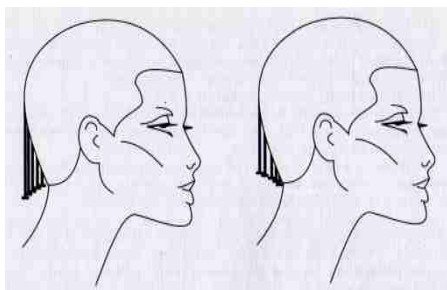
Покажите трудовые приемы выполнения филировки волос

### Карточка – задание

#### 1 Определите

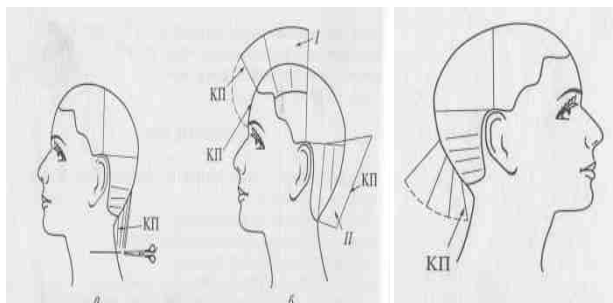
Виды градуировки

Методы стрижки



а) \_\_\_\_\_

б) \_\_\_\_\_



а) \_\_\_\_\_

б) \_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_

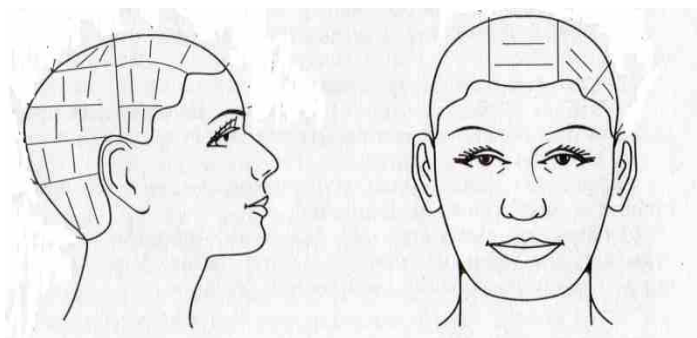
## 2 практическое задание

Покажите трудовые приемы методов стрижки волос

### Карточка – задание

#### 1 нарисуйте

Схему выполнения стрижки на пальцах



## 2 практическое задание

Покажите на модели трудовые приемы выполнения операции снятия волос на пальцах

Выполните на модели «стрижку волос на пальцах»

### 4.3 Виды и фасоны стрижек

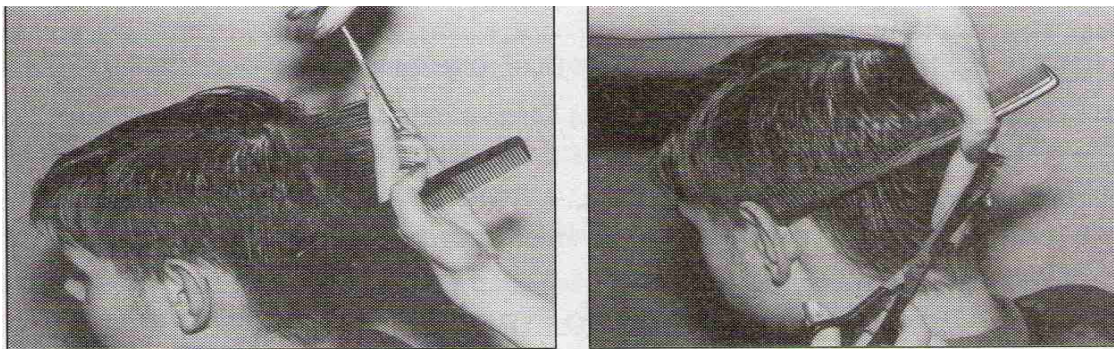
#### I Тестовое задание

- 1 дайте определение  
Виды стрижек \_\_\_\_\_
- 2 вставьте пропущенные слова в предложения  
Стрижка, которая характеризуется резкими переходами в длине волос \_\_\_\_\_  
Если в длине волос на различных участках нет резкой разницы, то стрижка является \_\_\_\_\_
- 3 назовите  
Какие естественные науки оказывают влияние на парикмахерское искусство \_\_\_\_\_
- 4 подставьте нужные слова в текст  
Стрижку наголо начинают выполнять от \_\_\_\_\_ волос к \_\_\_\_\_ Эл. машинка стрижет тогда когда встречает \_\_\_\_\_
- 5 укажите соответствие  
На каких зонах головы используются операции стрижки при выполнении стрижек «бокс» и «полубокс»  

А тушевка	1 теменная зона
Б окантовка	2 височно- боковая и затылочная
В сведение волос на нет	3 височно- боковая и средне- затылочная
Г стрижка на пальцах	4 краевая линия роста волос
- 6 назовите  
Отличие стрижек « бокс» и «полубокс»

- 
- 7 дайте правильный ответ  
С какой зоны начинают выполнять стрижку «каскад»?
- 8 опишите  
Два варианта стрижки фронтально – теменной зоны при выполнении стрижки «каскад»
- 
- 9 перечислите  
Названия известных вам коротких стрижек  
Женские \_\_\_\_\_  
Мужские \_\_\_\_\_
- 10 назовите  
Каким методом выполняется стрижка «классическое каре»?
- 
- 11 допускается ли  
Градуировка при выполнении стрижки «классическое каре»
- 
- 12 перечислите  
Виды стрижки «каре» \_\_\_\_\_
- 
- 13 дайте ответ  
Каким методом выполняется стрижка «вираж»?
- 
- 14 назовите  
Какие инструменты требуются для выполнения стрижки «теннис»?
- 
- 15 укажите соответствие
- | форма стрижки    | технология стрижки |
|------------------|--------------------|
| 1 прогрессивная  | А «вираж»          |
| 2 массивная      | Б «каскад»         |
| 3 равномерная    | В «каре»           |
| 4 градуированная | Г простая          |
- 16 дайте правильный ответ  
Какие зоны сводят «на нет» в стрижке «канадка»?
- 
- Каким методом подстригается фронтально- теменная зона в стрижке «канадка»?
- 
- 17 опишите  
Стрижку затылочной зоны





18

Выполнение какой стрижки показано?

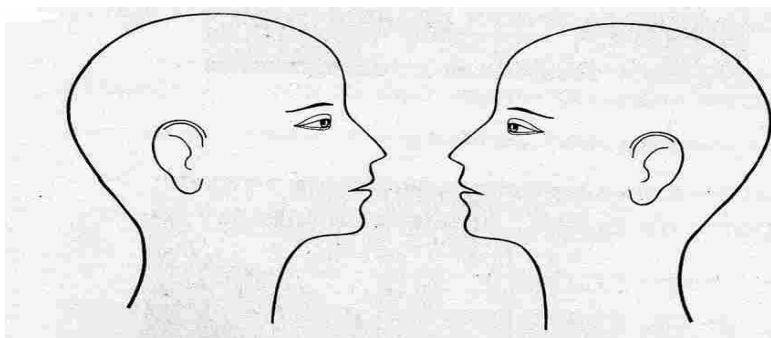


## II Карточка – задание

### 1 нарисуйте

Схемы стрижек «бокс» и «полубокс».

Укажите различия в выполнении этих стрижек.



Используется ли прием «стрижки на пальцах» при выполнении стрижек «бокс, полубокс»? Если используется, то на каких зонах головы?

### 2 практическое задание

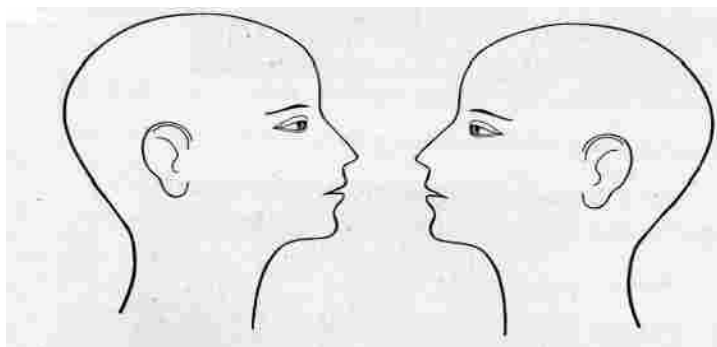
Покажите на манекен – голове технологические приемы выполнения стрижек «бокс» , « полубокс»

Выполните на модели стрижки «бокс» и «полубокс»

## Карточка – задание

### 1 нарисуйте

Схему стрижки «классическое каре»



Каким методом выполняется стрижка «каре классическое»?

Как добиться того, чтобы стрижка укладывалась концами внутрь?

## **2 практическое задание**

Покажите на манекен –голове технологию стрижки

Выполните на модели стрижку « классическое каре»

### **Карточка – задание**

**по теме: «Стрижка волос – выбор стрижки с учетом типа лица и индивидуальных особенностей клиента»**

#### **Вариант №1**

- 1 Надо ли учитывать при выполнении стрижек тип волос и направление их роста?\_\_\_\_\_ Почему?  
\_\_\_\_\_
- 2 Какие рекомендации вы дадите женщине невысокого роста?
- 3 Как с помощью прически сделать зрительно ниже очень высокую клиентку?

#### **Практическое задание**

Определите тип своего лица, его индивидуальные особенности . Какие стрижки, вы считаете, вам подходят? Назовите их. \_\_\_\_\_

Какие прически вам не подойдут? \_\_\_\_\_

### **Карточка – задание**

#### **Вариант№2**

- 1 Как влияет на выбор фасона стрижки:  
а) форма головы клиента? \_\_\_\_\_

- б) граница волосяного покрова головы? \_\_\_\_\_
- 2 Какие стрижки не рекомендуются:
- а) для лица с длинным носом? \_\_\_\_\_
- б) для лица с коротким носом? \_\_\_\_\_
- 3 Какую стрижку вы порекомендуете клиентке:
- а) с короткой шеей? \_\_\_\_\_
- б) с высоким лбом? \_\_\_\_\_

### Практическое задание

Определите тип своего лица, его индивидуальные особенности. Какие стрижки, вы считаете, вам подходят? Назовите их. \_\_\_\_\_

Какие прически вам не подойдут? \_\_\_\_\_

## Глава 5

### «Методы укладки и завивки волос»

#### 5.1 Способы укладки волос. Элементы прически

##### I Тестовое задание

- 1 дайте определение  
Укладка волос \_\_\_\_\_
- 2 подчеркните правильный ответ  
Укладка волос должна сохранять форму: один день; два – три дня; до следующего мытья головы.
- 3 перечислите  
Способы укладки и завивки волос \_\_\_\_\_
- 4 назовите  
Элементы прически  
а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_ в) \_\_\_\_\_ г) \_\_\_\_\_
- 5 перечислите  
Средства для укладки волос \_\_\_\_\_
- 6 дайте правильный ответ  
С какой целью используют средства для укладки волос? \_\_\_\_\_
- 7 подставьте недостающее слово в текст  
Для создания гладких причесок, «эффекта мокрых волос» и выразительности отдельных прядей используют \_\_\_\_\_
- 8 перечислите  
Факторы, влияющие на сохранность прически \_\_\_\_\_

- 
- 9 назовите  
Какие операции необходимы для оформления большинства причесок?
- 
- 10 определите последовательность выполнения  
Выполнения начеса  
а) захватить прядь между большим (или средним) и указательным пальцами левой руки;  
б) отделить прядь на требуемом участке  
в) выполняют движения расчески к основанию пряди  
г) прядь оттягивают перпендикулярно поверхности головы  
д) расческу вводят в прядь на расстоянии 5-6 см. от ее основания  
е) начесывают с обеих сторон пряди  
ж) движения повторяют несколько раз
- 11 дайте определение  
Начесывание волос – это \_\_\_\_\_
- 
- Тупирование – это \_\_\_\_\_
- 12 назовите  
Препараты, применяемые для завершения укладки волос \_\_\_\_\_
- 
- 13 перечислите  
Средства, которые используют для создания объема и формы
- 
- 14 закончите предложение  
Самых распространенный элемент прически является \_\_\_\_\_
- 15 назовите  
Как изменяется прочность, упругость и эластичность волос, если их намочить? \_\_\_\_\_
- 16 выберите из предложенного перечня правильный ответ  
Часть прически, имеющая плавный изгиб и ограниченная с двух сторон кронами
- а) волна
  - б) локон
  - в) косичка
  - г) Жгут

## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Дайте определение и напишите последовательность выполнения

Начесывание	Тупирование

### 2 практическое задание

Выполнить на модели начес и тупирование, соблюдая технические условия.

## Карточка – задание

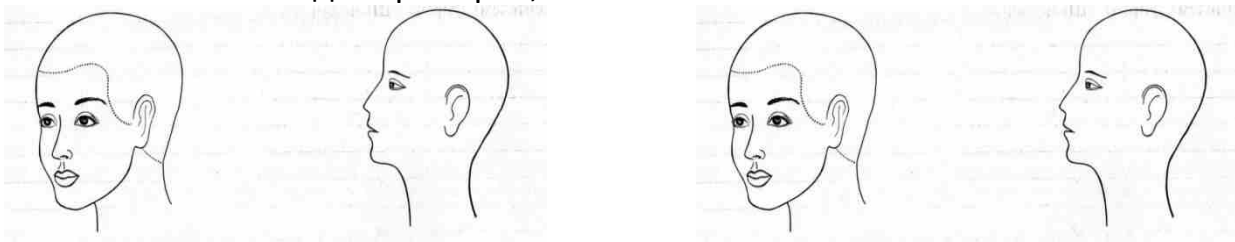
### 1 заполните таблицу

Дайте определение элементам причесок

Элемент прически	Определение
Пробор	
Волна	
Крон	
Локон	

## 2 нарисуйте

Разные виды проборов, напишите их названия



## 3 практическое задание

На манекен – голове покажите существующие проборы.

### 5.2 Укладка волос холодным способом

#### I Тестовое задание

1 назовите

Инструменты, используемые при укладке холодным способом

2 дайте правильный ответ

Какие волосы подходят для укладки холодным способом\_\_\_\_\_

3 закончите предложение

При формировании волн следит за тем, чтобы расческа полностью

4 определите последовательность выполнения

Укладки волос холодным способом

- а) проведение гигиенического мытья волос
- б) расчесывание волос
- в) подготовка состава для холодной укладки волос
- г) приглашение клиента в кресло
- д) нанесение состава
- е) проведение диалога с клиентом
- ж) укрытие клиента парикмахерским бельём
- з) сушка волос
- и) надеть сеточку для волос
- к) выполнение волн
- л) расчесывание волос, придание пышности
- м) фиксация укладки лаком
- н) по желанию клиента выполняется начес
- о) заключительные работы

- п) снятие парикмахерского белья
- 5 дайте правильный ответ  
Как подразделяются волны по отношению к пробору?  
а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_ в) \_\_\_\_\_  
Как они располагаются? а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_ в) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6 подставьте нужное слово  
\_\_\_\_\_ - это ликвидация спутанных волос; обеспечение параллельного расположения волос по отношению друг к другу; придание волосам нужного направления; выявление длины волос.
- 7 назовите  
Особенности холодной укладки волос с косым пробором  
\_\_\_\_\_
- 8 назовите  
Какие препараты используют для холодной укладки?  
\_\_\_\_\_
- 9 продолжите предложение  
Волны располагают перпендикулярно воображаемому пробору называются \_\_\_\_\_
- 10 дайте правильный ответ  
Можно ли пользоваться зажимом для волос при выполнении холодной укладки? \_\_\_\_\_ Почему? \_\_\_\_\_
- 11 назовите  
Подготовительные работы \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Заключительные работы \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 10 перечислите  
Обеззараживание инструментов?  
А \_\_\_\_\_  
Б \_\_\_\_\_  
В \_\_\_\_\_  
Г \_\_\_\_\_  
Способы \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Из перечисленных технологических операций выберите виды подготовительных и заключительных работ. Опишите в двух словах

Виды операции, работ при холодной укладке волос	Работы	
	Подготовительные	заключительные
Подготовка рабочего места Придание пышности прическе Расчесывание волос Приготовление состава Нанесение состава Удаление избытка состава Укрытие клиента бельем Фиксация укладки лаком Просушивание укладки Мытье волос		

### 2 практическое задание

Выполните выступающую лицевую волну при холодной укладке волос:

а) на манекен-голове; б) на модели

## Карточка – задание

### 1 нарисуйте

Схему выполнения современной укладки волос





## 2 практическое задание

Выполните соединение волн при холодной укладке волос  
на манекен – голове б) на модели

а)

## 5.3 Завивка волос на бигуди

### I Тестовое задание

1 назовите

Какие бигуди используют в современных парикмахерских?

2 определите последовательность

Выполнение завивки волос на бигуди

- а) расчесывание волос
- б) выполнение начеса, тупировки
- в) мытье головы
- г) фиксирование волос
- д) сушка волос
- е) накрутка на бигуди
- ж) снятие бигуди
- з) оформление прически
- и) остывание бигуди
- к) одевание сеточки для волос
- л) нанесение средства для укладки

3 закончите предложение

От выбранного диаметра бигуди зависит \_\_\_\_\_

4 укажите соответствие

Что необходимо знать

- 1 накручивание пряди под  
прямым углом по отношению  
к голове
- 2 накручивание пряди на  
бигуди под тупым углом
- 3 накручивание пряди под

- А использование для  
получения большого  
объема
- Б не создает объема на  
прикорневой части
- В для получения объема

- острым углом на прикорневой части
- 5 назовите  
Способы накрутки волос на бигуди \_\_\_\_\_
- 
- 6 выберите из предложенного перечня  
Какая ошибка приводит к образованию «петушков»  
а) прядь накручивается с неправильной оттяжкой  
б) прядь оттягивается не под прямым углом к поверхности головы  
в) прядь недостаточно натягивается по бокам  
г) волосы недостаточно расчесаны  
д) отделяются слишком широкие пряди
- 7 перечислите  
Требования к прядям волос для их накручивания на бигуди \_\_\_\_\_
- 
- 8 подставьте недостающее слово в текст  
При использовании \_\_\_\_\_ бигуди локоны будут мелкими и упругими, \_\_\_\_\_ бигуди придадут прическе объем и форму, на \_\_\_\_\_ бигуди крупные локоны, волнистость.
- 9 дайте правильный ответ  
Почему нельзя снимать бигуди сразу после выключения сушуща?
- 
- 10 назовите  
В какой последовательности снимают бигуди? \_\_\_\_\_
- 
- 11 подчеркните правильный ответ  
Как поступают с волосами, накрученными спирально  
а) расчесывают щеткой  
б) расчесывают расческой  
в) разбирают пальцами на локоны и обрабатывают лаком
- 12 укажите соответствие  
Ошибки при накрутке волос на бигуди
- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| 1 заломы на концах       | А | ширина и длина пряди должна соответствовать длине и диаметру |
| 2 клиент испытывает боль | Б | равномерное распределение и натяжении пряди на бигуди        |
| 3 неаккуратная накрутка  | В | тщательно прокручивать концы                                 |
- 13 найдите правильный ответ

Что нельзя использовать в качестве фиксирующего устройства при накрутке волос на бигуди.

- а) шпилька
- б) резинка
- в) гель для волос
- д) зажим

14 назовите

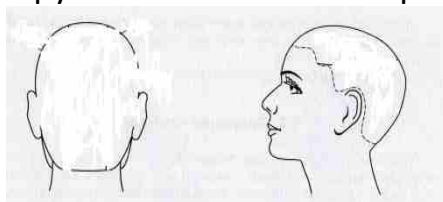
Как правильно нужно проводить дезинфекцию бигуди?

---

## II Карточка – задание

### 1 нарисуйте

Классическую схему накручивания волос на бигуди и укажите стрелками направление накручивания. Поясните требования при накручивании волос



на бигуди.

### 2 практическая работа

На манекен – голове накрутите бигуди по классической схеме. Высушите волосы. Оформите силуэт прически, используя приемы начесывания и тупирования

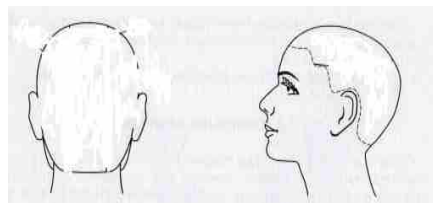
## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Длина волос	Результат накручивания на бигуди среднего размера
Короткие	
Средние	
Длинные	

### 2 нарисуйте

Схему накручивания волос на бигуди в шахматном порядке и укажите стрелками



направление накручивания.

### 3 практическое задание

Выполните на модели укладку с помощью бигуди

## Карточка – задание

### 1 нарисуйте

Схемы накручивания волос на бигуди: а) для получения большого объема; б) для получения объема на прикорневой части; в) не создает объема на прикорневой части. Укажите - как накручиваются пряди волос по отношению к голове.

## **2 практическое задание**

Выполните на модели накрутку на бигуди. Высушите волосы. Оформите прическу локонами (возможно использование шпилек неведимок)

### **5.4 Воздушная укладка волос**

#### **I Тестовое задание**

1 дайте правильный ответ

Что придают волосам

а) расческой «скелеткой» \_\_\_\_\_

б) круглой щеткой \_\_\_\_\_

2 назовите

Какие круглые щетки используются при укладке волос с помощью фена? \_\_\_\_\_

3 укажите соответствие

1 плоские щетки

а) волны

2 круглые щетки

б) бомбаж

3 комбинированная расческа

в) брашинг

4 определите последовательность

Укладки волос феном

1 нанесение состава

2 выполнение начеса и тупирования

3 накрытие клиента парикмахерским бельем

4 подготовительные работы

5 расчесывание

6 выполнение укладки

7 мытье головы

8 фиксирование лаком

9 оформление прически

5 назовите

Что необходимо сделать чтобы уменьшить время сушки феном

6 назовите

Ошибки укладки феном, которые не приведут к созданию желаемой формы прически \_\_\_\_\_

7 укажите

Какая ошибка приводит к тому, что объема на прикорневой части будет недостаточным \_\_\_\_\_

---

8 дайте ответ

Почему необходимо остужать обработанные феном пряди?

---

9 назовите

Какими способами можно укладывать волосы небольшой длины с помощью фена? \_\_\_\_\_

---

10 перечислите

Подготовительные работы при укладке волос с помощью фена

---

Заключительные работы \_\_\_\_\_

---

11 дайте правильный ответ

В каких случаях при укладке волос с помощью фена используется диффузор? \_\_\_\_\_

---

12 назовите

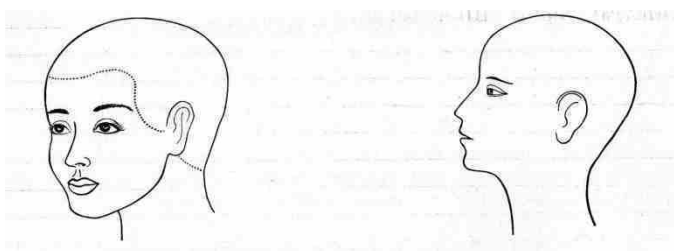
Препараты, применяемые для завершения укладки волос

---

## II Карточка – задании

### 1 зарисуйте

Схему выполнения укладки волос с помощью плоской щетки



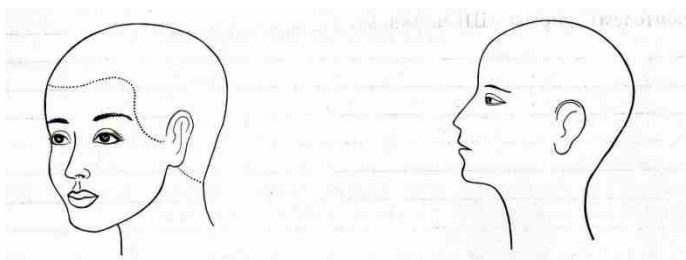
### 2 практическое задание

Выполните на модели с короткими волосами укладку феном.

## Карточка – задание

### 1 зарисуйте

Схему выполнения укладки волос с помощью круглой щетки



### 2 практическое задание

Выполните на модели с волосами средней длины укладку феном

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Какой результат получится при выполнении работы с помощью фена

Длина волос	Расческа и фен	Плоская щетка и фен	Круглая щетка и фен
----------------	-------------------	------------------------	------------------------

короткие			
средние			
длинные			

## 2 практическое задание

Выполните на модели с длинными волосами укладку с помощью фена

### 5.5 Завивка волос горячим способом

#### I Тестовое задание

1 назовите

Виды электрических щипцов

а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_ в) \_\_\_\_\_  
г) \_\_\_\_\_

2 перечислите

Требования безопасности труда при работе эл. щипцами

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3 определите

Порядок выполнения операций укладки волос электрощипцами

1 расчесывание волос

2 накрытие клиента парикмахерским бельем

3 отделить расческой прядь волос

4 подготовка рабочего места

5 прогреть прядь

6 фиксирование локонов

7 выдержать 20-30 секунд

4 дайте определение

Стайлинг - это \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5 выберите из предложенного перечня

Способы завивки волос электрическими щипцами

1 горизонтальный

6 радиальный

2 вверх

7 вертикальный

3 вниз

8 перпендикулярный

4 восьмеркой

9 спускные

5 диагональный

10 полувосьмерка

6 закончите предложение

- Отлучаясь от работы и при прекращении подачи электричества все электроприборы нужно \_\_\_\_\_
- 7 дайте правильный ответ  
Зачем подкладывать зубья расчески под накрученную на электрические щипцы прядь? \_\_\_\_\_
- 8 подставьте недостающие слова в текст  
Укладка волос электрощипцами выполняется только на \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ волосы, так как пользоваться электрощипцами при \_\_\_\_\_ волосах опасно.
- 9 назовите  
Почему нельзя пользоваться электрощипцами каждый день?  
\_\_\_\_\_
- 10 дайте ответ  
Где нельзя использовать электрические щипцы?  
\_\_\_\_\_
- 11 укажите соответствие
- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| А бигуди       | 1 массажные щетки          |
| Б фен          | 2 расческа с хвостиком     |
| В электрощипцы | 3 комбинированная расческа |
- 12 продолжите предложение  
Если накануне на волосы был нанесен лак или другой фиксатор, то это очень \_\_\_\_\_  
они потеряют свой \_\_\_\_\_, будут \_\_\_\_\_
- 13 назовите  
В какой последовательности нужно накручивать локоны на щипцы  
\_\_\_\_\_
- 14 дайте правильный ответ  
Какие инструменты необходимы для укладки волос по методу Марселя?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 15 назовите  
В каком положении находится валик и желобок щипцов перед завивкой локонов разными способами?  
а) \_\_\_\_\_  
б) \_\_\_\_\_  
в) \_\_\_\_\_



## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Горячая завивка волос	
Длина волос, см	Толщина пряди, см

### 2 практическое задание

Накрутите на щипцы локоны разными способами, соблюдая технику безопасности труда

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Средство для укладки волос	Когда применяется	Способ укладки

### 2 практическое задание

Выполните укладку электрическими щипцами методом вверх

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Выполнение стайлинга

Гелем, воском	1 2
Спреем или жидким лаком	

## 2 практическое задание

Выполнить укладку горячим способом методом накрутки вниз

Глава 6

### «Химическая завивка»

#### 6.1 Общие сведения о химической завивке

##### I Тестовое задание

1 дайте определение

Химическая завивка – это \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2 перечислите

Преимущества химической завивки

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3 закончите предложение

Человеческий волос состоит из кератина – нерастворимого в воде

4 назовите

Этапы химической завивки

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

5 дайте правильный ответ

Что происходит с волосом в результате химического воздействия состава для его завивки? \_\_\_\_\_

6 продолжите предложение

При завивке волос меняет свою форму в результате физического воздействия - \_\_\_\_\_

7 дайте ответ

Что необходимо сделать после того, как волос изменит свою форму

\_\_\_\_\_  
Что происходит с волосами при воздействии фиксатора?

- 8 подставьте недостающее слово  
На заключительном этапе производят \_\_\_\_\_ -- затверждение кератина
- 9 укажите соответствие
- | Вид химической завивки        | на каких волосах выполняется        |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1 щелочная                    | А на волосах хрупких или окрашенных |
| 2 кислотно – сбалансированная | Б плохо поддающиеся                 |
- 10 дополните предложение  
Уровень pH кислотных препаратов для завивки составляет \_\_\_\_\_  
уровень pH щелочных составов \_\_\_\_\_
- 11 выберите из предложенного перечня  
Как поступить, если кожа на голове клиента повреждена?  
а) провести тест на чувствительность  
б) выбрать щадящий состав  
в) отложить выполнение завивки
- 12 перечислите  
Подготовительные работы  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 13 охарактеризуйте  
Группы волос \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 14 назовите  
Что необходимо учитывать при выборе размера коклюшек?  
\_\_\_\_\_
- 15 дайте правильный ответ  
От чего зависит скорость изменения формы волоса?  
а) \_\_\_\_\_ б) \_\_\_\_\_  
в) \_\_\_\_\_ г) \_\_\_\_\_  
д) \_\_\_\_\_ е) \_\_\_\_\_  
От чего зависит степень завитости?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 16 продолжите предложение  
Существуют два распространенных способа выполнения химической завивки \_\_\_\_\_
- 17 перечислите  
Правила предосторожности при выполнении холодного перманента

---

---

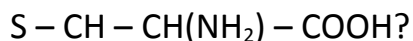
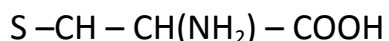
18 Выберите их предложенного перечня

Ошибки, при выполнении химической завивки, которые приводят к ломкости волос: превышено время выдержки состава; использование слишком много состава; нарушены правила нанесения фиксажа; волосы сильно натянуты при накручивании; недостаточно промыты перед операцией нейтрализация.

## **II Карточка – задание**

**1 дайте ответ**

Какая аминокислота имеет формулу



**2 нарисуйте**

Поэтапное изменение структуры волос при выполнении химической завивки. Подпишите эти этапы

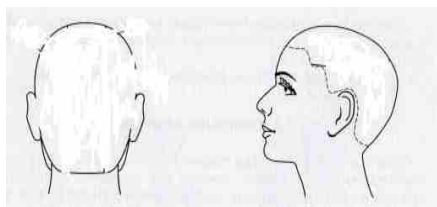
**3 практическое задание**

На манекен – голове выполните горизонтальное накручивание по классической схеме

## **Карточка – задание**

**1 нарисуйте**

Схему классического горизонтального накручивания



**2 перечислите**

способы накрутки волос на коклюшки

**3 практическое задание**

Выполните на манекен – голове накрутку волос на коклюшки классическим способом

## **Карточка – задание**

## 1 заполните таблицу

Подготовительные работы	Заключительные работы	Используемые инструменты и приспособления

## 2 практическое задание

Выполните на манекен голове накрутку волос на коклюшки в шахматном порядке

### 6.2 Выбор состава. Технология выполнения химической завивки

#### I Тестовое задание

- 1 перечислите  
Виды составов для химической завивки  
\_\_\_\_\_
- 2 назовите  
Основные составные компоненты, входящие в составы для химической завивки \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3 выберите из предложенного перечня  
В каких случаях не рекомендуется выполнять химическую завивку: при различных недомоганиях; в плохом настроении; холодное помещение; после окраски волос хной; при применении лекарственных препаратов; на грязные волосы; в помещении где очень жарко; на голодный желудок; при АД; после окраски волос крем красками.
- 4 закончите предложение  
Стрижка волос при химической завивке выполняется \_\_\_\_\_,  
но стрижки четких, геометрических форм выполняется \_\_\_\_\_
- 5 перечислите  
Требования, предъявляемые к препаратам для химической завивки:  
1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_
- 6 дайте правильный ответ  
Как поступить, если нет готового фиксажа?  
\_\_\_\_\_
- 7 определите последовательность выполнения химической завивки
  - 1 беседа с клиентом
  - 2 мытье головы
  - 3 накрутка волос на коклюшки

- 4 подготовительные работы
  - 5 выполнение фиксажа
  - 6 стрижка волос
  - 7 нейтрализация
  - 8 нанесение состава
  - 9 мытье головы
  - 10 время выдержки
  - 11 снятие коклюшек
  - 12 время выдержки
- 8 назовите  
Типы и размер коклюшек
- 
- 9 перечислите  
Требования к накручиванию волос на бигуди
- 
- 
- 
- 
- 10 закончите предложение  
На одну химическую завивку необходимо \_\_\_\_\_
- 11 дайте правильный ответ  
С какой зоны начинают раскручивание волос?
- 
- 12 назовите  
Под каким углом к голове оттягивают прядь волос при ее накрутке на коклюшку? \_\_\_\_\_
- 13 дополните предложения  
При накручивании толстых прядей на тонкие коклюшки завиток получится \_\_\_\_\_ При накручивании тонких прядей на коклюшки большого диаметра получают \_\_\_\_\_ завиток
- 14 дайте ответ  
В какой последовательности следует накручивать волосы при выполнении классической химической завивки прямым способом?  
Почему? \_\_\_\_\_
- 15 назовите  
Какова последовательность накручивания волос при непрямом способе?
- 
- 16 продолжите предложение  
Для того чтобы не было заломов на концах волос, используют \_\_\_\_\_
- 
- 17 подчеркните правильный ответ

После ополаскивания и фиксации степень завитости: а) уменьшится; б) увеличится; в) останется прежней.

18 назовите

В каких случаях при химической завивке волос используется дополнительное тепло? \_\_\_\_\_

Какую аппаратуру используют для подачи дополнительного тепла? \_\_\_\_\_

Насколько сокращается продолжительность химической завивки волос при использовании дополнительного тепла? \_\_\_\_\_

## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Технологические операции химической завивки волос	Содержание	Инструменты и приспособления	Материалы

#### 1 практическое задание

Выполните на манекен – голове накрутку волос на коклюшки классическим способом в перчатках.

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Химическая завивка волос непрямым способом

Порядок выполнения работ	Указания по выполнению работ	Эскиз	Инструменты, приспособления и материалы	Требования безопасности выполнения работ

#### 2 практическое задание

Выполните на модели химическую завивку волос непрямым способом

## Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Химическая завивка волос прямым способом

Порядок	Указания по	Инструменты,	Требования
---------	-------------	--------------	------------

выполнения работ	выполнению работ	Эскиз	приспособления и материалы	безопасности выполнения работ

## 2 практическое задание

Выполните на модели химическую завивку волос прямым способом

### 6.3. Нетрадиционные методы химической завивки

#### I Тестовое задание

1 перечислите

Виды химической завивки \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 дайте правильный ответ

Химическая завивка, создающая пышность и густоту волос, этот метод удобен для редких или чрезмерно отросших после химической завивки волос, а также для причесок, в которых необходим объем у корней волос называется \_\_\_\_\_

3 назовите

Какие ошибки возможны при выполнении химической завивки?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

4 подставьте нужное слово

\_\_\_\_\_ завивка дает красивый завиток, похожий на пружину, выполняется на специальные коклюшки и накручивается от корней к концам.

5 назовите

Особенности завивки окрашенных и обесцвеченных волос

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

6 опишите

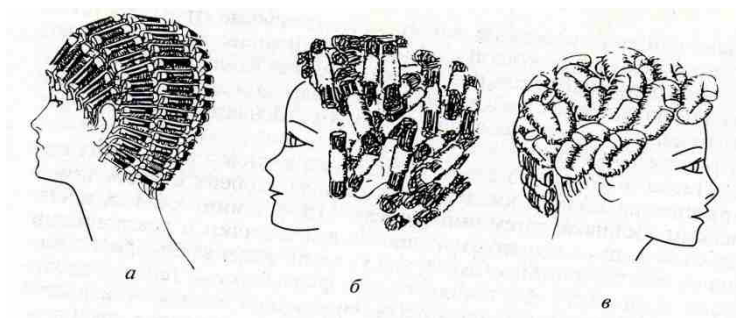
Технологию выполнения «детской» завивки

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

7 назовите

Методы накрутки волос






---

8 закончите предложение

Выполняется завивка для пышности в области шляпной зоны с экономией препаратов для завивки и времени выполнения называется

---

9 назовите

При какой завивке все волосы располагаются вертикально?

---

10 дополните предложение

Использовано много состава и не впитавшийся состав стекает на кожу головы, что приводит \_\_\_\_\_

---

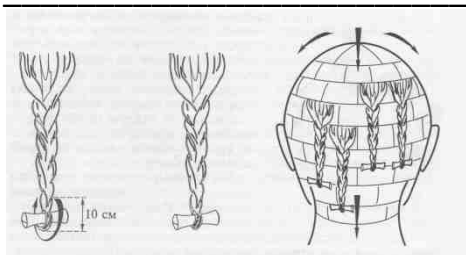
11 выберите из предложенного перечня

Какая ошибка приводит к слабому завитку при выполнении химической завивки: использован старый состав; использовано мало коклюшек; не выдержано время фиксации; использованы металлические инструменты; использованы слишком крупные коклюшки.

---

12 назовите

Вид химической завивки, опишите технологию выполнения




---

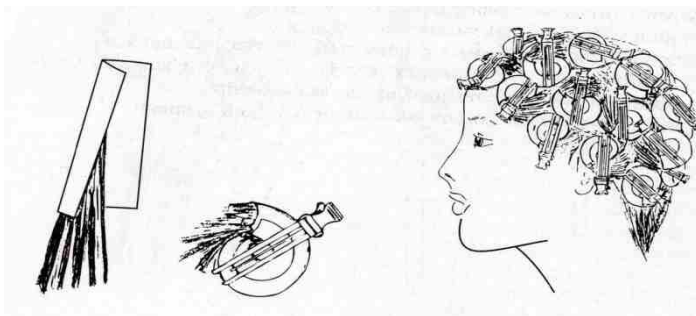
13 дайте ответ

Какие рекомендации по уходу за волосами после химической завивки вы можете предложить клиентке?

---

14 определите

Эта завивка применяется для создания объема на коротких волосах



15 перечислите

Какие средства рекомендуются для восстановления структуры волос?

---



---

## II Карточка – задание

### 1 заполните таблицу

Виды химической завивки

На коротких волосах	На длинных волосах	

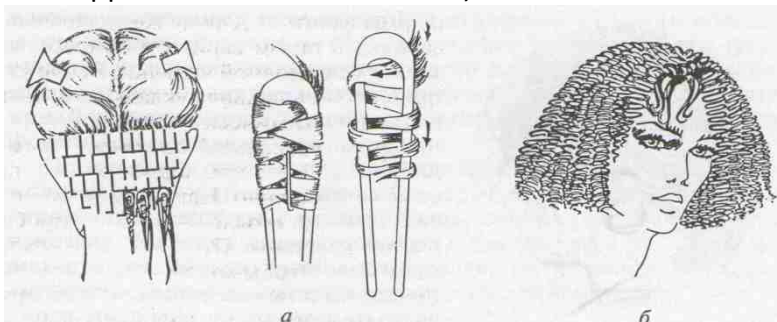
### 2 практическое задание

Выполните на модели химическую завивку на коротких волосах любого вида. Опишите получившийся результат.

## Карточка – задание

### 1 назовите

Вид химической завивки, опишите технологию накручивания.



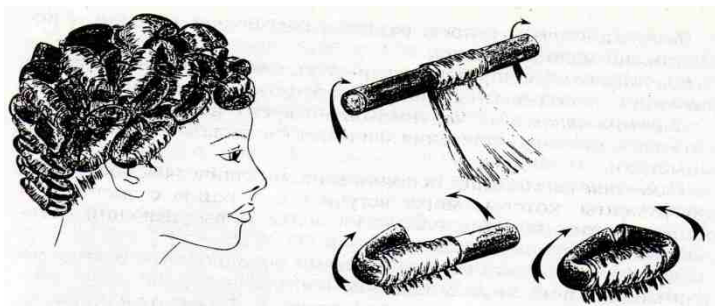
### 2 практическое задание

Выполните на модели химическую завивку описанную выше согласно технологической последовательности.

## Карточка – задание

### 1 назовите

Вид химической завивки, опишите технологию накручивания



## 2 практическое задание

Выполните на модели химическую завивку описанную выше согласно технологической последовательности.

### Карточка – задание

## 1 практическое задание

I Выполните на манекен – голове горизонтальное накручивание волос на коклюшки по классической схеме. Сколько времени вы затратили на накрутку каждой зоны

II Выполните на модели химическую завивку волос. Проанализируйте свою работу, заполните таблицу.

Желаемый результат	
Подготовительные работы	
Характеристика волос	
Качество накручивания	
Способ завивки	
Метод завивки	
Продолжительность выдержки	
Дополнительное тепло	
Качество завитка	
Соблюдение технологии	

Оценка результата	
Ошибки	
Как исправить ошибки	

Глава7  
**« Окраска волос»**  
**7.1 Общие сведения**

**I Тестовое задание**

- 1 дайте определение  
Процесс окрашивания волос – это? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 подставьте нужное слово  
\_\_\_\_\_ -- степень яркости волос без учета их оттенка
- 3 назовите  
От чего зависит глубина цвета? \_\_\_\_\_
- 4 укажите соответствие  
первичные цвета(доминирующие) фиолетовый,зеленый,оранжевый  
вторичные цвета красный ,синий, желтый
- 5 дайте правильный ответ  
Окрашивание подразделяется на типы:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6 закончите предложение  
Окрашивание позволяющее добиться однородной окраски, придать волосам определенный оттенок и блеск \_\_\_\_\_
- 7 назовите  
Окрашивание без окислителя, позволяющее подчеркнуть естественный цвет волос, закрасить седину, ликвидировать желтый оттенок на белых волосах \_\_\_\_\_
- 8 дайте ответ

В результате окрашивания можно сделать ярче натуральный цвет, придать волосам более темный цвет, вернуть обесцвеченным волосам их натуральный цвет - это \_\_\_\_\_

9 назовите

Окрашивание, при котором происходит закрашивание седины и хорошая защита от смывания (содержит небольшое количество аммиака и перекиси водорода) \_\_\_\_\_

10 подставьте нужное слово

\_\_\_\_\_ характеризуется полным закрашиванием седины и длительным сохранением на волосах, позволяет получить богатую цветовую гамму

11 дайте определение

Направление цвета – это \_\_\_\_\_

## **7.2. Группы красителей**

### **I Тестовое задание**

1 назовите

Сколько групп красителей для окрашивания волос вы знаете?

\_\_\_\_\_ Назовите их \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2 охарактеризуйте

Вид окрашивания, в котором используются муссы, бальзамы, тоники.

3 дайте правильный ответ

Какое действие на волосы оказывают красители 1-й группы?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4 укажите соответствие

При разрушении пигмента

а частичном

1 волосы обесцвечиваются

б полном

2 волосы осветляются

5 дайте характеристику

2-й группе красителей \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6 подставьте недостающие слова в текст

\_\_\_\_\_ могут полностью изменить цвет волос, даже если эти волосы совсем \_\_\_\_\_

7 назовите

Какие красители для окрашивания волос входят в 4-ю группу?

- Каково их действие на волосы? \_\_\_\_\_
- 8 назовите  
Какие красители дают непрочную окраску, применяются без окислителя?  
\_\_\_\_\_
- 9 закончите предложение  
Оттеночные красители только обволакивают внешний \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ волос.
- 10 определите  
В результате окрашивания волос красители смываются после мытья головы: 1-й группы \_\_\_\_\_, 2-й группы \_\_\_\_\_, 3-й группы \_\_\_\_\_, 4-й группы \_\_\_\_\_
- 11 назовите  
Почему металлосодержащие красители для окрашивания волос не используются в современных парикмахерских? \_\_\_\_\_
- 12 определите последовательность  
А подготовительные работы  
Б осмотр кожи головы  
В определить структуру волос  
Г провести беседу с клиентом  
Д провести пробу на раздражительность  
Е нанесение красителя  
Ж приготовление состава  
З смазать вазелином краевую роста волос  
И время выдержки  
К нейтрализация, лечение  
Л заключительные работы  
М мытье головы
- 13 назовите  
Какие окислители вы знаете? \_\_\_\_\_
- 14 назовите  
Какую концентрацию оксида можно использовать для окрашивания волос? 1-й группы \_\_\_\_\_ 2-й группы \_\_\_\_\_  
3-й группы \_\_\_\_\_ 4-й группы \_\_\_\_\_
- 15 охарактеризуйте  
Какими способами можно изменить цвет волос?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16 назовите

Факторы, учитывающие при выборе красителя и окислителя для окрашивания волос? \_\_\_\_\_

17 перечислите

Работы, которые проводят перед окрашиванием волос

18 дайте правильный ответ

Как определяется цвет волос клиента? \_\_\_\_\_

19 назовите

Предельно допустимая концентрация перекиси водорода может использоваться при окрашивании волос? \_\_\_\_\_

## II Карточка – задание

1 заполните таблицу

Инструменты и приспособления	Назначение

2 практическое задание

Проведите тестирование своих волос по следующим параметрам:

- 1 длина волос(короткие, средние, длинные)
- 2 текстура(тонкие, средние, толстые)
- 3 пористость(равномерная, неравномерная, пористые, непористые)
- 4 форма поперечного сечения (круглая, овальная, ленточнообразная)
- 5 распределение волос на голове(равномерное, неравномерное)

Назовите особенности окрашивания своих волос \_\_\_\_\_

## Карточка – задание

1 заполните таблицу

Номер группы	Название группы красителя	Вид окрашивания	Время выдержки продолжительность	Через какое время смывается с волос?

--	--	--	--	--

## 2 практическое задание

Выберите красители для своего натурального цвета волос

Окрашивание	Натуральная база (натуральный цвет волос)	Название красителя, номер группы	Вид окрашивани я
Тон в тон			
Темнее натуральной базы			
Светлее натуральной базы			

## 7.2 Общие правила окрашивания волос

### I Тестовое задание

1 подставьте нужное слово

Красители начинают наносить с \_\_\_\_\_ зоны и  
заканчивают на \_\_\_\_\_ волос.

2 укажите соответствие

Нанесение красителя

1 при первичной окраске а) отступив 2-3 см. от корня,

2 при повторной окраске б) наносят на корни, затем и на все волосы

3 выберите из предложенного перечня правильный ответ

При выполнении каких видов работ нельзя использовать ёмкости и  
предметы из металла?

А при мытье головы

Б при выполнении химической завивки

В при выполнении завивки волос горячим способом

Г при окраске волос

Д при выполнении стрижки

4 выберите правильный ответ

Окраску волос проводят

а) вертикальными проборами

б) горизонтальными проборами

в) диагональными проборами

5 дайте правильный ответ

Какое процентное содержание красителя вы используете?

Если надо окрасить волосы тон в тон или темнее натурального  
цвета \_\_\_\_\_ Если вы должны окрасить волосы на 2-3 тона

светлее \_\_\_\_\_ При окраске на 1-1,5 тона светлее \_\_\_\_\_



- натурального цвета \_\_\_\_\_ Если волосы клиентки имеют более 70% седины \_\_\_\_\_ Для обесцвечивания \_\_\_\_\_
- 6 назовите  
Особенности ухода за волосами после окраски  
1-й \_\_\_\_\_ 2-й \_\_\_\_\_ 3-й \_\_\_\_\_ 4-й \_\_\_\_\_  
групп красителей.
- 7 выберите правильный вариант  
Красящая смесь готовится  
а) перед подготовительными работами  
б) перед самым использованием  
в) приготовление не имеет значения
- 8 перечислите  
Основные цвета \_\_\_\_\_
- 9 дайте ответ  
Как получают вторичные цвета? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 10 Вставьте недостающие слова  
Синий цвет + \_\_\_\_\_ = Зеленый цвет;  
\_\_\_\_\_ + Желтый цвет = Оранжевый цвет;  
Синий цвет + Красный цвет = \_\_\_\_\_.
- 11 назовите  
Третичные цвета, как их получают \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 12 закончите предложение  
Дополнительное тепло не требуется при использовании красителей групп \_\_\_\_\_
- 13 дайте ответ  
За какой период времени необходимо нанести краситель на волосы при их окрашивании? \_\_\_\_\_
- 14 назовите  
С какого момента начинается отсчет продолжительности выдержки? \_\_\_\_\_
- 15 подставьте недостающее слово в текст  
Время окрашивания может быть \_\_\_\_\_, оно зависит от \_\_\_\_\_ помещения, физического \_\_\_\_\_
- 16 дайте ответ  
Почему время воздействия краски на концах волос меньше, чем у корней? \_\_\_\_\_
- 17 дополните предложение  
Скорость окрашивания зависит от \_\_\_\_\_ способности волос, их \_\_\_\_\_
- 18 дайте определение

Эмульгация –это \_\_\_\_\_

С какой целью его проводят? \_\_\_\_\_

19 назовите

В парикмахерском искусстве очень важным является знание пигмента каждого типа волос

1- 4 пигмент \_\_\_\_\_

5– 6 пигмент \_\_\_\_\_

7–9 пигмент \_\_\_\_\_

10 пигмент \_\_\_\_\_

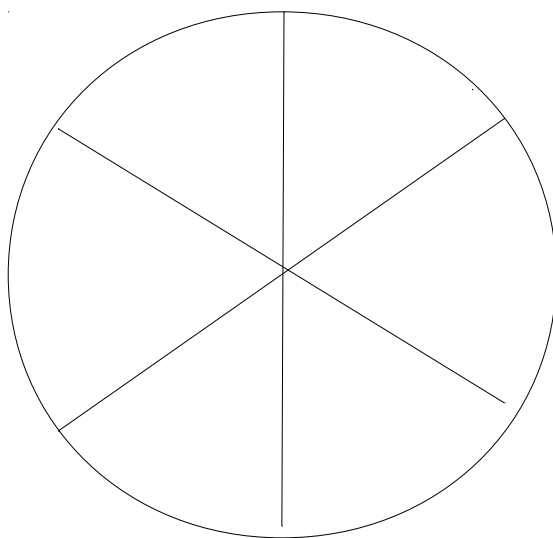
20 дайте правильный ответ

Для чего проводится процесс нейтрализации красителя после окрашивания волос?

## II Карточка – задание

### 1 раскрасьте

Хроматический круг, подпишите названия цветов, обозначив первичные и вторичные цвета



Каким цветом нейтрализуется каждый первичный цвет?

---

---

### 2 практическое задание

Определите цвет своих волос: \_\_\_\_\_

К какой группе относятся ваши волосы? \_\_\_\_\_

Для ваших волос подходят красители \_\_\_\_\_ групп.

Для ваших волос подходит окислитель \_\_\_\_\_ процентной концентрации

К вашей коже лица подходит ( теплая, холодная) цветовая гамма красителей \_\_\_\_\_

К вашей коже лица не подходят цвета: \_\_\_\_\_

## 7.4 Красители первой группы

### I Тестовое задание

1 дайте определение

Красители первой группы – это \_\_\_\_\_

2 подставьте недостающее слово в текст

При частичном разрушении пигмента волосы \_\_\_\_\_

При полном разрушении пигмента \_\_\_\_\_

3 назовите

В какой форме выпускаются красители этой группы? \_\_\_\_\_

4 укажите соответствие

группы волос в которых преобладает	степень осветления
------------------------------------	--------------------

«рассеянный» пигмент	трудно поддаются
----------------------	------------------

«зернистый» пигмент	легко поддаются
---------------------	-----------------

5 назовите

Факторы, от которых зависит осветлении волос. \_\_\_\_\_

6 дайте правильный ответ

Волосы какой текстуры легче поддаются осветлению? \_\_\_\_\_

7 обозначьте последовательность

Изменения цвета пигмента при обесцвечивании и осветлении волос:

желтый, желто- оранжевый, красный, оранжевый, светло- желтый, красно-оранжевый.

- 8 дайте ответ  
Можно ли мыть голову перед окраской красителем 1-й группы? \_\_\_\_\_  
Почему? \_\_\_\_\_
- 9 назовите  
Что необходимо учитывать при выборе осветляющего препарата? \_\_\_\_\_
- 10 назовите  
От чего зависит выбор процентного содержания перекиси водорода? \_\_\_\_\_
- 11 назовите  
Пероксид водорода какого процентного содержания нежелательно использовать при контакте с кожей головы в ходе окрашивания волос? \_\_\_\_\_
- 12 дайте правильный ответ  
От чего зависит продолжительность воздействия красителя 1-й группы при окрашивании волос? \_\_\_\_\_  
Можно ли наносить краситель на ранее окрашенные волосы? \_\_\_\_\_  
Можно ли использовать дополнительное тепло при осветлении и обесцвечивании волос? \_\_\_\_\_
- 13 вычеркните  
Электроприборы, которыми нельзя пользоваться при окрашивании волос: сушуар; климазон; фен.
- 14 дополните предложение  
\_\_\_\_\_ допускать затвердения обесцвечивающего препарата на волосах, потому что \_\_\_\_\_
- 15 выберите правильный ответ- подчеркните  
При обесцвечивании используют:  
утепляющий колпак; полиэтиленовую шапочку; без дополнительного тепла.
- 16 назовите особенности  
Нанесение блондирующей смеси при первичном обесцвечивании волос? \_\_\_\_\_  
При повторном обесцвечивании волос? \_\_\_\_\_
- 17 дайте ответ  
Зачем «рыхлить» волосы при их окрашивании красителями 1-й группы? \_\_\_\_\_
- 18 закончите предложение  
После обесцвечивания волос голову \_\_\_\_\_ водой и проводят \_\_\_\_\_ цвета.

19 напишите

Рецепт приготовления блондирующей смывки при окрашивании волос

В каком случае применяется? \_\_\_\_\_

20 назовите

Известные вам красители для окрашивания волос 1-й группы

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Первичное обесцвечивание волос Порядок выполнения работ	Эскиз	Инструменты, приспособления, материалы	Требования безопасности труда

#### 2 практическое задание

Выполните на модели первичное осветление волос. Результаты запишите в карту анализа выполненной работы

КАРТА АНАЛИЗА ВЫПОЛНЕНИЯ ОКРАШИВАНИЯ

ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ВИДЫ РАБОТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС	АНАЛИЗ РАБОТЫ	ДОПУЩЕННЫЕ ОШИБКИ
СОСТОЯНИЕ ВОЛОС ДО ОКРАШИВАНИЯ		
НАЗВАНИЕ КРАСИТЕЛЯ, ЦВЕТ,		

НОМЕР		
ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОКИСЛИТЕЛЯ		
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫДЕРЖКИ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО		
СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ		
РЕЗУЛЬТАТ		
ВЫВОДЫ		

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Повторное обесцвечивание волос Порядок выполнения работ	Эскиз	Инструменты, приспособления, материалы	Требования безопасности труда

#### 2 практическое задание

Выполните на модели повторное осветление волос. Результаты запишите в карту анализа выполненной работы

КАРТА АНАЛИЗА ВЫПОЛНЕНИЯ ОКРАШИВАНИЯ

ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ВИДЫ РАБОТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС	АНАЛИЗ РАБОТЫ	ДОПУЩЕННЫЕ ОШИБКИ
СОСТОЯНИЕ ВОЛОС ДО ОКРАШИВАНИЯ		
НАЗВАНИЕ КРАСИТЕЛЯ, ЦВЕТ, НОМЕР		

ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОКИСЛИТЕЛЯ		
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫДЕРЖКИ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО		
СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ		
РЕЗУЛЬТАТ		
ВЫВОДЫ		

## 7.5 Красители второй группы

### I Тестовое задание

- 1 дайте определение  
Красители второй группы
- 2 назовите  
Окислительный агент применяемый при работе с химическими красителями? \_\_\_\_\_
- 3 подставьте недостающие слова в текст  
Химические красители могут полностью \_\_\_\_\_ цвет волос, даже если эти волосы совсем \_\_\_\_\_
- 4 назовите  
Классификацию красителей \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5 закончите предложение  
Выбор препаратов, их концентрация, способа обработки волос и температурного режима зависит от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6 назовите  
Какое вещество, входящее в красители 2-й группы. является одновременно и антисептическим средством, и препаратом, придающим красителю для волос устойчивость к свету? \_\_\_\_\_
- 7 дайте ответ  
При какой температуре происходит реакция окисления красителя для волос? \_\_\_\_\_
- 8 подставьте недостающие слова в текст  
Перед окраской голову \_\_\_\_\_, чтобы сохранить жировую прослойку, предохраняющую волосы и \_\_\_\_\_ головы

9 укажите соответствие

1–защита одежды

А – перчатки

2 – защита кожи головы

Б – пеньюар

3 – защита рук

В – защитный крем

10 назовите

Когда нужно разводить краситель? \_\_\_\_\_

11 дайте ответ

Что необходимо сделать перед смыванием красителя с волос, чтобы убедиться в однородности цвета корней волос и концов? \_\_\_\_\_

12 дайте ответ

Что необходимо сделать для прекращения влияния остатков красителя \_\_\_\_\_

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Причины дефекта окраски волос	Возможный вид дефекта
Выбран слишком темный тон красителя	
Выбран слишком светлый тон красителя	
Окислитель слабой концентрации	
Окислитель слишком высокой концентрации	
Недостаточная продолжительность выдержки	
Неправильное соотношение красителя и окислителя	
Недостаточная продолжительность выдержки красителя на концах	
Пересушенные пористые концы волос	
Не произведена предварительная пигментация волос	
Плохо размешан микстон	
При первичном окрашивании в более светлый тон краситель нанесли не отступая от корней волос	

#### 2 практическое задание

Выполните на модели окрашивание волос, используя профессиональный окислительный краситель. Проанализируйте результат. Результат запишите в карту анализа выполненной работы

#### КАРТА АНАЛИЗА ВЫПОЛНЕНИЯ ОКРАШИВАНИЯ

ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ВИДЫ РАБОТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС	АНАЛИЗ РАБОТЫ	ДОПУЩЕННЫЕ ОШИБКИ
--	---------------	-------------------



СОСТОЯНИЕ ВОЛОС ДО ОКРАШИВАНИЯ		
НАЗВАНИЕ КРАСИТЕЛЯ, ЦВЕТ, НОМЕР		
ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОКИСЛИТЕЛЯ		
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫДЕРЖКИ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО		
СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ		
РЕЗУЛЬТАТ		
ВЫВОДЫ		

## 7.6 Глубина и направление цвета. Составление номера красителя

### I Тестовое задание

- дайте определение  
Что означат понятие «глубина цвета»
- перечислите  
Тона по глубине, обозначив  
темные тона - \_\_\_\_\_  
средние тона - \_\_\_\_\_  
светлые тона - \_\_\_\_\_
- дайте определение  
Направление цвета – это \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- перечислите  
Сколько оттенков существует в натуральных волосах?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- дайте ответ – для составления номера красителя(нужное подчеркнуть)  
а) первая цифра обозначает? (глубину цвета, направление цвета)  
б) после первой цифры ставиться?(вопросительный знак, запятая, точка или дефис)  
в) вторая цифра обозначает?(вторичный оттенок, основной оттенок)  
г) третья цифра означает?( вторичный оттенок, основной оттенок)  
д) две одинаковые цифры означают?( ослабление , усиление оттенка)  
е) ноль в основном оттенке обозначает?( усиление вторичного оттенка; ослабление вторичного оттенка)  
ж) ноль в вторичном оттенке обозначает?( усиление вторичного оттенка; ослабление вторичного оттенка)

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Глубина цвета	Направление цвета					
	1	2	3	4	5	6

#### 2 практическое задание

Составьте 5 номеров красителей. Назовите их.

---

---

---

---

---

### 7.7 Методы и технология окрашивания волос окислительными красителями

#### I Тестовое задание

- выберите правильный вариант  
Обозначьте цифрами, когда применяется окраска: 1) тон в тон; 2) темнее натурального цвета; 3) светлее натурального цвета:  
а) клиентка хочет освежить цвет волос после химической завивки - \_\_\_\_\_  
б) волосы выгорели после летнего отдыха - \_\_\_\_\_  
в) клиентка хочет иметь модный цвет волос - \_\_\_\_\_  
г) надо закрасить седину - \_\_\_\_\_
- выберите  
Процентное содержание окислителя:  
если надо окрасить волосы тон в тон или на тон темнее натурального цвета \_\_\_\_\_  
если вы должны окрасить волосы 2-2,5 тона светлее \_\_\_\_\_  
при окраске на 1-1,5 тона светлее натурального цвета \_\_\_\_\_  
если волосы клиентки имеют более 70% седины \_\_\_\_\_
- назовите  
В каких пропорциях смешивают краситель и окислитель при обычном способе окрашивания волос? \_\_\_\_\_
- дайте правильный ответ  
Что нужно сделать после нанесения красителя на волосы? \_\_\_\_\_  
Почему? \_\_\_\_\_
- назовите  
Почему необходимо соблюдать точную продолжительность выдержки красителя на волосах? \_\_\_\_\_
- допишите  
Какая продолжительность выдержки красителя необходима:  
при пастельном тонировании волос \_\_\_\_\_

при окрашивании волос тон в тон, на 1-1,5 тона темнее или светлее \_\_\_\_\_  
при осветлении волос \_\_\_\_\_  
при сильном осветлении волос \_\_\_\_\_

8 назовите

Особенности ухода за волосами после их окрашивания красителями 2-й группы? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9 назовите

Какова цель эмульгации волос? \_\_\_\_\_

10 дайте ответ

Какие работы выполняет парикмахер на заключительном этапе окрашивания волос \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **Карточка – задание**

**1 заполните таблицу**

Использование дополнительного тепла при окрашивании волос окислительными красителями

Достоинства	Недостатки

**2 практическое задание**

Выполните окраску волос

Начертите график продолжительности воздействия красителя на волосах

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Первичное обесцвечивание волос Порядок выполнения работ	Эскиз	Инструменты, приспособления, материалы	Требования безопасности труда

#### 2 практическое задание

Выполните на модели первичное осветление волос. Результаты запишите в карту анализа выполненной работы

#### КАРТА АНАЛИЗА ВЫПОЛНЕНИЯ ОКРАШИВАНИЯ

ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ВИДЫ РАБОТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС	АНАЛИЗ РАБОТЫ	ДОПУЩЕННЫЕ ОШИБКИ
СОСТОЯНИЕ ВОЛОС ДО ОКРАШИВАНИЯ		
НАЗВАНИЕ КРАСИТЕЛЯ, ЦВЕТ, НОМЕР		
ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОКИСЛИТЕЛЯ		
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫДЕРЖКИ		

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО		
СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ		
РЕЗУЛЬТАТ		
ВЫВОДЫ		

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Повторное обесцвечивание волос Порядок выполнения работ	Эскиз	Инструменты, приспособления, материалы	Требования безопасности труда

#### 2 практическое задание

Выполните на модели повторное осветление волос. Результаты запишите в карту анализа выполненной работы

##### КАРТА АНАЛИЗА ВЫПОЛНЕНИЯ ОКРАШИВАНИЯ

ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ВИДЫ РАБОТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС	АНАЛИЗ РАБОТЫ	ДОПУЩЕННЫЕ ОШИБКИ
СОСТОЯНИЕ ВОЛОС ДО ОКРАШИВАНИЯ		
НАЗВАНИЕ КРАСИТЕЛЯ, ЦВЕТ, НОМЕР		
ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОКИСЛИТЕЛЯ		
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫДЕРЖКИ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО		

СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ		
РЕЗУЛЬТАТ		
ВЫВОДЫ		

## 7.8 Микстоны

### I Тестовое задание

1 дайте определение

Микстон – это \_\_\_\_\_

2 дайте ответ

Принимаются ли микстоны самостоятельно? \_\_\_\_\_

3 закончите предложение

Микстоном можно результаты окраски \_\_\_\_\_ или \_\_\_\_\_

4 назовите

Как осуществляется пропорция смешивания микстона \_\_\_\_\_

5 перечислите

Цветовую гамму микстонов \_\_\_\_\_

6 назовите

Факторы необходимо учитывать при работе с микстонами? \_\_\_\_\_

В каких случаях микстоны добавляются в красящую смесь при ее приготовлении \_\_\_\_\_

Как используют микстон, если после окрашивания появился нежелательный оттенок? \_\_\_\_\_

Какова технология выполнения тонирования микстоном? \_\_\_\_\_

7 опишите

Технологию работы с микстоном при окраске волос с выщелочными концами \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- 8 Какого цвета микстон при этом используют? \_\_\_\_\_
- 9 рассчитайте  
Количество микстона при изменении глубины тона красителя? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Цвет микстона	Характеристика цвета

#### 2 практическое задание

Выполните окраску волос с добавлением микстона.

Решите следующие задачи:

- 1 Имеется краситель, глубина цвета 2(темно-коричневый).Необходимо получить цвет «светло-коричневый»(глубина цвета 4).Рассчитайте сколько микстона надо добавить в красящую смесь.

*решение* \_\_\_\_\_

*ответ* \_\_\_\_\_

- 2 Имеется краситель «светло-коричневый»(глубина цвета 4) Необходимо получить цвет «светло- блондин»(глубина цвета 7).Рассчитайте сколько микстона надо добавить в красящую смесь.

*решение* \_\_\_\_\_

*ответ* \_\_\_\_\_

- 3 Сколько микстона надо добавить в краску, чтобы из темно-коричневого цвета получить цвет «светлый-блондин»

*решение* \_\_\_\_\_

*ответ* \_\_\_\_\_

## 7.9 Окрашивание волос в светлые тона

### I Тестовое задание

1 дайте правильный ответ

В каких случаях первичное окрашивание волос в светлые тона выполняется по обычной технологии? Каковы особенности этого окрашивания?

---

---

---

2 закончите предложение

Окрашивание волос проводится в два этапа, если \_\_\_\_\_

---

---

---

3 опишите

Первый этап при окрашивании волос в два этапа. Какими красителями он выполняется? \_\_\_\_\_

---

---

---

4 опишите

Технологию выполнения второго этапа окрашивания волос в два этапа, если на первом этапе был достигнут высокий уровень осветления. \_\_\_\_\_

---

---

5 дайте ответ

Что нужно сделать на втором этапе окрашивания, если уровень осветления волос после первого этапа недостаточен? \_\_\_\_\_

---

---



6 дайте ответ

Как поступить, чтобы концы волос при окрашивании в светлые тона стали ярче? \_\_\_\_\_

7 дайте ответ

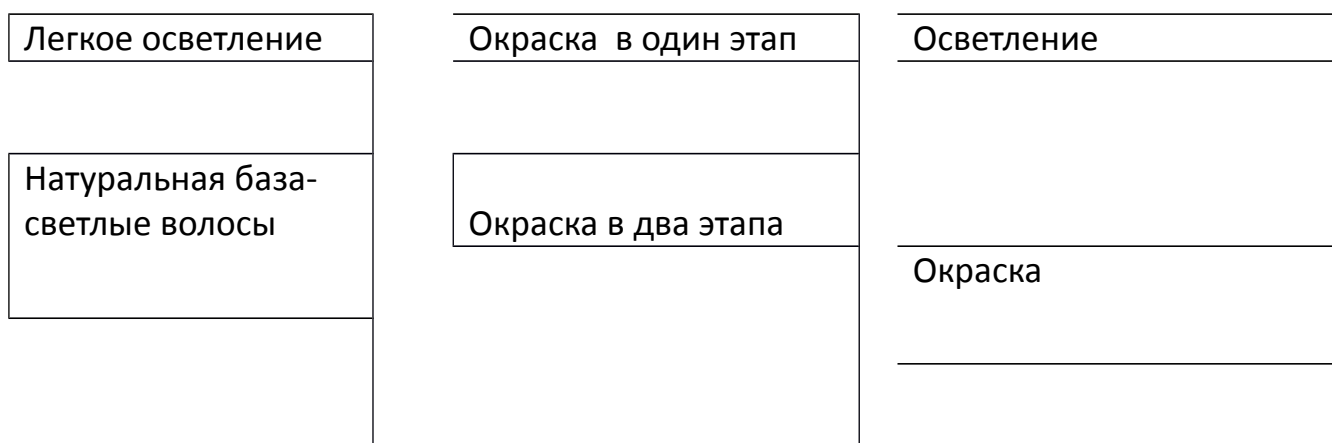
Что нужно сделать, если после первого этапа окрашивания волосы оказались осветлены неравномерно? \_\_\_\_\_

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Виды окрашивания волос		Группа красителей	Процент $H_2O_2$	Продолжительность выдержки красителя	Применение дополнительного тепла
Осветление и окрашивание в один этап					
Окрашивание в два этапа	Первый этап				
	Второй этап				

Покажите стрелками на схеме последовательность действий при окрашивании светлых и темных волос



Натуральная база- темные волосы	
------------------------------------	--

Окраска или тонирование
----------------------------

## 2 практическое задание

Выполните на модели окрашивание в светлые тона в два этапа.  
Проанализируйте свою работу. Результаты запишите в карту анализа выполненной работы.

КАРТА АНАЛИЗА ВЫПОЛНЕНИЯ ОКРАШИВАНИЯ

ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ВИДЫ РАБОТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС	АНАЛИЗ РАБОТЫ	ДОПУЩЕННЫЕ ОШИБКИ
СОСТОЯНИЕ ВОЛОС ДО ОКРАШИВАНИЯ		
НАЗВАНИЕ КРАСИТЕЛЯ, ЦВЕТ, НОМЕР		
ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОКИСЛИТЕЛЯ		
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫДЕРЖКИ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО		
СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ		
РЕЗУЛЬТАТ		
ВЫВОДЫ		

**7.10 Подтемнение пористых волос**  
**Окраска седых и обесцвеченных волос**  
**I Тестовое задание**

- 1 дайте ответ  
Почему следует очень внимательно работать с волосами, ранее подвергавшимися окраске или обесцвечиванию? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 назовите  
С какой целью выполняется подтемнение пористых волос? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3 подчеркните  
Правильные варианты :  
Подтемнение позволяет окрасить волосы: светлые; темные; светлые с чувствительными концами; любые с чувствительными концами.  
Подтемнение позволяет окрасить волосы в цвет: более светлый; тон в тон; более темный.  
Подтемнение позволяет избежать появления оттенков: медных; желтых; бежевых; красных; пепельных; перламутровых.
- 4 дайте ответ  
Содержат ли пигмент седые волосы? \_\_\_\_\_ Какой? \_\_\_\_\_
- 5 назовите  
Какой процент седых волос содержат волосы, имеющие название «соль с перцем»? \_\_\_\_\_
- 6 дайте ответ  
В каких случаях необходимо добавить в краситель пигмент при седине волос менее 50% \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7 назовите

Особенности приготовления красителя для окрашивания седых волос в натуральные цвета. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8 дайте ответ

Как провести предварительную пигментацию? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9 укажите

Процентное содержание окислителя применяется при окрашивании седых волос? \_\_\_\_\_

10 назовите

Как учитывается расположение седых волос на голове? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11 дайте ответ

Какой должен быть краситель при окрашивании седых волос в естественные цвета? \_\_\_\_\_

Почему? \_\_\_\_\_

12 назовите

Какие правила приготовления красителя для получения красных тонов на волосах с сединой? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Почему? \_\_\_\_\_

13 дайте правильный ответ

Как следует поступить, если седые волосы имеют желтоватый оттенок? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

СОДЕРЖАНИЕ СЕДИНЫ В ВОЛОСАХ, %	ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЛОС
10 ... 30	
30 ... 50	
50 ... 70	
70 ... 90	
90 ... 100	

#### ЗАПОЛНИТЕ ТАБЛИЦУ

СОДЕРЖАНИЕ СЕДИНЫ,%	ЕСТЕСТВЕННЫЙ КРАСИТЕЛЬ (ГЛУБИНА ЦВЕТА)	ЖЕЛАЕМЫЙ ОТТЕНОК (НАПРАВЛЕНИЕ ЦВЕТА)

#### 2 практическое задание

Выполнение на модели окрашивание волос, имеющих седину.  
Результаты запишите в карту анализа выполненной работы

#### КАРТА АНАЛИЗА ВЫПОЛНЕНИЯ ОКРАШИВАНИЯ

ОПИСАНИЕ ПРЕПАРАТОВ И ВИДЫ РАБОТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ ВОЛОС	АНАЛИЗ РАБОТЫ	ДОПУЩЕННЫЕ ОШИБКИ
СОСТОЯНИЕ ВОЛОС ДО		

ОКРАШИВАНИЯ		
НАЗВАНИЕ КРАСИТЕЛЯ, ЦВЕТ, НОМЕР		
ПРОЦЕНТНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОКИСЛИТЕЛЯ		
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫДЕРЖКИ		
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ТЕПЛО		
СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ		
РЕЗУЛЬТАТ		
ВЫВОДЫ		

## 7.11 Дефекты окраски волос

### I Тестовое задание

1 назовите

Допущенные ошибки при окрашивании, если волосы не прокрасились? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 укажите соответствие

В результате каких неправильных действий при окрашивании волос их цвет может получиться:

очень темным? Выбран тон слишком темный

очень светлым? выбран окислитель слабой концентрации

выбран тон слишком светлый

выбран окислитель высокой концентрации

3 дайте правильный ответ

В каких случаях волосы после окрашивания могут приобрести зеленоватый оттенок? \_\_\_\_\_

Как исправить этот дефект? \_\_\_\_\_

4 назовите

Почему могут не прокраситься седые волосы? \_\_\_\_\_

4 перечислите

Причины неправильных действий парикмахера, если после окрашивания концы волос получились:

слишком темными? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

слишком светлым? \_\_\_\_\_

5 назовите  
Вид брака, если недостаточное время выдержки; не была проведена предварительная пигментация. \_\_\_\_\_

6 дайте правильные ответ  
По какой причине появляются пятна на светлых волосах, если в красящую смесь входит микстон? \_\_\_\_\_

7 назовите  
В результате каких неправильных действий при осветлении волос получаются желтые корни? \_\_\_\_\_

8 объясните  
Почему после окрашивания получается очень яркий цвет волос у корней? \_\_\_\_\_

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Причины дефекта при окраске	Возможный вид дефекта
Выбран слишком темный тон красителя	
Выбран слишком светлый тон красителя	
Окислитель слабой концентрации	
Окислитель слишком высокой концентрации	
Недостаточная продолжительность выдержки	
Неправильное соотношение красителя и окислителя	
Недостаточная продолжительность выдержки красителя на концах волос	
Пересушенные пористые концы волос	
Не произведена предварительная пигментация волос	
Плохо размешан микстон	
При первичном окрашивании в более светлый тон краситель нанесли не отступая от корней волос	

## 2 практическое задание

Проанализируйте заполненные карты анализа выполненной работы по результатам практических заданий, приведенных ранее. Какие ошибки при окрашивании волос вы допустили? Как исправить эти ошибки?

### 7.12. Красители третьей группы

#### I Тестовое задание

- 1 дайте определение  
Красители третьей группы – это \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 подставьте недостающие слова в текст  
Эти красители не проникают в глубинные \_\_\_\_\_ и,  
следовательно, не вступают в реакцию с \_\_\_\_\_
- 3 назовите  
На какие группы делятся красители третьей группы? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4 дайте правильный ответ  
Какое процентное содержание пероксида водорода в окислителе  
минимально. \_\_\_\_\_
- 5 назовите  
Что способно «разрыхлить» чешуйчатый слой волос и обеспечить  
глубокое проникновение красящих частичек краски \_\_\_\_\_
- 6 дайте определение  
Полуперманентным красителям? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7 назовите  
Какие красители используются в готовом виде и не требуют  
окислителя \_\_\_\_\_
- 8 закончите предложение  
Стойкость краски зависит от \_\_\_\_\_  
Каким образом это влияет на интенсивность и продолжительность



сохранения цвета волос при их окрашивании оттеночными красителями?\_\_\_\_\_

9 дайте ответ

Можно ли окрасить волосы физическим красителем:

а)тон в тон \_\_\_\_\_; б)темнее натурального цвета \_\_\_\_\_; в) светлее натурального цвета \_\_\_\_\_?

10 назовите

Когда применяются красители 3-й группы?\_\_\_\_\_

11 опишите

Технологию применения тонирующих красителей? \_\_\_\_\_

12 дайте правильный ответ

Как работать с оттеночным муссом( пенкой)?\_\_\_\_\_

13 опишите

Способ использования оттеночных шампуней.\_\_\_\_\_

14 назовите

Какие оттеночные красители смываются после первого мытья?\_\_\_\_\_

Как эти красители применяются?\_\_\_\_\_

### Карточка – задание

1 заполните таблицу

Вид окрашивания	Название красителя 3-й группы

2 практическое задание

Выполните на модели тонирование волос оттеночными красителями.

### 7.13. Красители четвертой группы

#### I Тестовое задание

- 1 дайте определение  
Красители четвертой группы – это \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 выберите из предложенного перечня  
Как воздействуют на волосы красители 4-й группы:  
а) обволакивают внешний слой волоса;  
б) взаимодействуют с кератином;  
в)глубоко проникают в ствол волоса.
- 3 подставьте недостающие слова в текст  
Они заполняют \_\_\_\_\_ волоса, дают им очень стойкую \_\_\_\_\_  
и одновременно \_\_\_\_\_ волосы.
- 4 назовите  
Какие волосы не поддаются окрашивания растительными  
красителями?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5 подчеркните правильный ответ  
При получении хны не используется:  
а) стебель; б) корень; в) листья и цветы.
- 6 перечислите  
Естественные красители \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7 назовите  
Недостаток этой группы красок \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 8 подставьте недостающие слова в текст  
Хна содержит \_\_\_\_\_ вещество, которое \_\_\_\_\_ влияет

- на волосы, \_\_\_\_\_ их и придает им красивый \_\_\_\_\_
- 9 дайте правильный ответ  
Как влияет на волосы систематическое окрашивание хной? \_\_\_\_\_
- 
- 10 выберите правильный ответ  
Для лечения волос хной применяют  
а)окрашивание хной; б)мытьё волос с хной; в)лечебное обвертывание.
- 11 подчеркните  
Порошок свежей хны имеет цвет:  
а) серый; б) синий; в) зеленый.
- 12 подчеркните  
Порошок басмы имеет цвет:  
а) серовато-зеленый; б) интенсивно-синий; в) грязно-желтый.
- 13 дайте правильный ответ  
Применяется ли хна отдельно от басмы?  
а) да; б) нет; в) зависит от способа приготовления  
Можно ли применять басму отдельно от хны?  
а) да; б) нет; в) зависит от способа приготовления.
- 14 укажите  
При раздельном способе волосы окрашиваются:  
а) сначала хной, потом басмой;  
б) сначала басмой, потом хной;  
в) очередность не имеет значения.
- 15 назовите  
Какой цвет волос будет после окраски басмой? \_\_\_\_\_
- 16 дайте правильный ответ  
Какой цвет волос получится а) на светлых волосах \_\_\_\_\_  
б)на черных волосах \_\_\_\_\_
- 17 определите последовательность  
Приготовление хны:  
А – высыпать в приготовленную посуду  
Б – помешивать до сметанообразной кашицы  
В –залить водой  
Г – нанесение кашицы на волосы  
Д – измельчить комочки  
Е – дать время выдержки  
Ж – одеть утепляющий колпак  
З – волосы протирают полотенцем и расчесывают  
И – промыть теплой водой
- 18 назовите  
Какое количество достаточно для окрашивания волос хной? \_\_\_\_\_
- 19 укажите соответствие

1 – хны                      А - температура воды около 80°C  
2 – басмы                  Б – горячая вода t 100°C

1 – хны	А - чуть жиже сметаны
2– басмы	Б - напоминать жидкую сметану

Сколько существует способов окраски волос хной и басмой? \_\_\_\_\_  
Какие?

а) чистыми и сухими; б) подсушенными полувлажными; в) не имеет значения

Как правильно нанести краситель на волосы, с какой зоны начинать?

3- нанести на волосы раствор хны с басмой на 10-15 минут

Какая должна быть вода для приготовления смеси хны с басмой?

Продолжительность выдержки хны и басмы на волосах зависит (от исходного цвета волос; от наличия седины; от способа нанесения)

## 1 заполните таблицу

## Технологическая последовательность выполнения окрашивания волос хной и басмой

84

## 2 практическое задание

Выполнить на модели окраску волос хной и басмой(совместный способ, раздельный способ)

### 7.14 Современные методы окраски волос

#### I Тестовое задание

- 1 закончите предложения  
Осветление отдельных прядей волос называется \_\_\_\_\_  
Окрашивание только концов волос называется \_\_\_\_\_  
Окрашивание волос в разные цвета называется \_\_\_\_\_
- 2 подставьте недостающие слова в текст  
Мелирование не только придает волосам красивый \_\_\_\_\_,  
но и позволяет скрыть начальную стадию \_\_\_\_\_
- 3 назовите  
В зависимости от длины волос и степени осветления методы мелирования \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4 дайте правильный ответ  
Красители какой группы применяются для мелирования волос?  
\_\_\_\_\_
- 5 назовите  
Как складывают фольгу при мелировании? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6 опишите  
Технологию выполнения мелирования волос с использованием страйпера \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7 назовите  
Виды колорирования \_\_\_\_\_

8 дайте ответ

Какие приспособления используют для разделения при колорировании

9 вычеркните

Приспособления, которые нельзя подкладывать под пряди при окрашивании волос: ткань; обычная бумага; фольга; специальная бумага; полиэтиленовая пленка.

10 перечислите

Способы выполнения балаяжа

### Карточка – задание

#### 1 заполните таблицу

Этапы мелирования	Инструменты и приспособления	Материалы	Техника безопасности труда

#### 2 практическое задание

1 Выполните на модели мелирование через шапочку.

2 Выполните на модели мелирование на фольге.

3 Выполните на модели колорирование любым способом. Опишите процесс окрашивания

4 выполните на модели балаяж одним из способов. Опишите его

### **Используемая литература**

1. Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров/Е.И.Безбородова-ОИЦ Академия, 2010
2. Грегга Т.М. Технология парикмахерских услуг/Т.М.Грегга ОИЦ Академия, 2010
3. Константинов А.В. Как стать парикмахером/ А.В.Константинов. –М.: Азбука, 1993..
4. Кулешова, О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ/ О.Н.Кулешова- ОИЦ: Академия, 2010;
5. Моисеев Н.Г. Искусство парикмахера: учебное пособие/Н.Г.Моисеев.- М.: Гном и Д, 2002.
6. Королева С.И. Основы моделирования прически/С.И.Королева- ОИЦ Академия, 2009
7. Одинокова, И. Ю. Технология парикмахерских услуг/И.Ю.Одинокова, Т.А.Черниченко-М:Академия, 2007
8. Панченко О.А. Парикмахерское дело: учебное пособие/ О.А.Панченко.-Ростов н/Д: Феникс, 2007
9. Панченко О.А. Мелирование и прически: учебн. пособие/О.А. Панченко.- М.:Корона принт, 2002.
10. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела/Н.И.Панина.- ОИЦ Академия, 2010
11. Панина Н.И. Парикмахер-универсал/Н.И.Панина.- ОИЦ Академия, 2009
12. Парикмахерское дело.-Ростов н/Д: Феникс, 2001
13. Парикмахерское искусство. Уроки мастерства.-М:Аделанд, 2002
14. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ: Рабочая тетрадь / ОИЦ Академия 2008
15. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ: / ОИЦ Академия 2010
16. Смирнова Л.В. Уроки парикмахерского искусства. Модель. Стил. Образ/ Л.В.Смирнова-СПб,: Паритет, 2003

17. Школа красоты: учебные пособия для будущих парикмахеров, косметологов, стилистов и визажистов/пер.с англ. Э.Алексеевой, С.Шерстенева.-М.: КРОН-Пресс,1999
18. Ханников А.А. Парикмахер-стилист: Учеб.пособие для учащихся профессиональных училищ и лицеев/А.А. Ханников, изд.3-е, доп. И перераб.-Ростов н/Д: Феникс, 2006

**Дополнительные источники:**

1. Периодические издания : «Hair's» , «Долорес»
- 2 использование ресурсов Microsoft PowerPoint,
- 3 базы данных, информационно-справочные и поисковые системы: