МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Государственное профессиональное образовательное учреждение

**«СЫКТЫВКАРСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

**

**

**Методическая разработка**

**спортивного мероприятия с родителями**

**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

**Разработала воспитатель ГОУ НПО «СПТ»**

**Микулин Надежда Анатольевна**

**Сыктывкар 2011**

**Сценарий спортивного праздника «Веселые старты»**

***Цель мероприятия***: пропаганда здорового образа жизни посредством совместной деятельности родителей, студентов, педагогов.

***Задачи:***

- Организовать студентов для отбора в команду.

- Научить ребят выступать в соревнованиях, сопереживать выступающимодногруппникам  
 - Приобщить детей к регулярным занятиям физическими упражнениями.

- Дать возможность родителям оценить значение влияния физической культуры на здоровье каждого человека.

- Помочь студентам выбрать спортивную секцию.

***Предварительная работа***: составление сценария, подготовка команд, наглядной агитации, музыкального оформления.

***Оборудование:*** музыкальный центр, микрофон.

***Инвентарь***: гимнастические палки, стойки, баскетбольные и футбольные мячи, обручи, скакалки, секундомер, свистки.

*Перед проведением спортивного праздника обучающиеся совместно с воспитателем, с мастером группы, родителями, одногруппниками, изготовили эмблемы команд, придумали девиз, выбрали капитана команды, определились с единой формой одежды. Желательно, чтобы в командах были и юноши и девушки.*

*Спортивный зал украшен лозунгами «От игры к спорту», «Главный рекорд - здоровье», «Чемпионы среди нас».*

*Звучат спортивные песни, марши. Во время проведения конкурсов звучат песни, близкие к тематике праздника. Под звуки спортивного марша и аплодисменты зрителей команды проходят в спортивный зал и выстраиваются на отведенные места.*

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здоровья. Сегодня у нас спортивный праздник. Сегодня у нас малые олимпийские игры.

*Звучит гимн России, все присутствующие стоять смирно*.

*Ведущий знакомит зрителей с участниками, рассказывает о командах и о родителях, принимающих участие в этих состязаниях*.

**Ведущий:** Судить состязание будут самые достойные, справедливые и спортивные:

Главный судья соревнований - (ФИО) учитель физического воспитания; (ФИО) мастер производственного обучения; (ФИО) студент.

Музыкальное сопровождение обеспечивает: (ФИО)

На празднике присутствуют заместитель директор по воспитательной работе Л,В,Райхель; мастера производственного обучения группы№.., родители, группы поддержки.

**Ведущий:**

Не для шума и парада –

Ради силы молодой

Начинаем этот праздник…

Праздник мой и праздник твой!

**Ведущий:** Объявляется первый конкурс.

Конкурс №1 «Круговая порука»

Вся команда становиться в круг, на середине зала, держа одной рукой гимнастическую палку. По свистку судьи все одновременно должны сделать шаг вперед, поменяв палки. Те участники, которые не удержали палки, выбывают. Количество свистков судья от 10 до 12 раз.

*Пока судьи подсчитывают баллы, музыкальная пауза.*

Объявление результатов конкурса.

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – УРА!

Конкурс №2 «Переправа на подручных средствах»

1 этап: Два человека держат доску перед собой, на которой сидит один участник. Бегут до стойки, огибают ее и возвращаются обратно.

2 этап: Два человека держат доску перед собой, на которой грудью лежит участник, бегом огибают стойку и возвращаются обратно.

3 этап: Родители держат на уровне груди доску на которой висит участник. Бегом огибают стойку и возвращаются обратно.

4 этап: Взрослые держат доску перед собой на которой стоит их ребенок команды. Перед ними становятся родители с доской. Участник с одной доски перешагивает на другую. Так меняя друг друга команда огибает стойку и возвращается обратно.

**Ведущий:** Пока участники отдыхают, а жюри подсчитывает баллы, музыкальная пауза. В исполнении нашей студентки звучит песня.

**Ведущий:**

Не болеем и не смотрим хмуро,

А весельем светятся глаза.

Помогает в этом физкультура -

С ней и спортом мы на век друзья!

Конкурс № 3 «Перекладина».

От команды участвует 6 человек. Устанавливается планка на определенной высоте. Приседая и прогибаясь в поясничном отделе, нужно пройти под перекладиной, не упав на ноги и не коснуться руками. Не выполнившие это задание уходят, остальные выполняют это задание на другой высоте.

*Пока совещается жюри, и обсуждают свои успехи и ошибки участники - музыкальная пауза.*

Объявляются итоги конкурса

**Ведущий:**

Не страшны нам трудности любые,

Нам по силам всякие дела,

Потому что силы молодые

Укрепляем спортом мы всегда!

Конкурс № 4 «Послушный мяч»

1 этап: мальчики ведут мяч ногой вокруг стоек.

2 этап: девочки баскетбольный мяч ведут вокруг стоек.

3 этап: мальчики ложатся на спину и передают мяч ногами партнеру (родитель страхует)

4 этап: девочки в парах держат мяч грудью, положив руки друг другу на плечи

*Музыкальная пауза.*

*Итоги предыдущего конкурса*

**Ведущий:**Следующий наш конкурс

Конкурс № 5 «Волшебное кольцо».

1 этап: Мальчики прыгают на одной ноге, находясь другой ногой в обруче.

2 этап: Девочки бегут вперед вращая обруч.

3 этап: Родители несут в обруче сидящего ученика, который сидя в обруче переступает ногами.

4 этап: Девочки обручем ведут мяч к стойке.

*Музыкальная пауза*

-Итоги предыдущего конкурса

**Ведущий:**

На дорожках, секторах

Нам чужды сомнения,

Ведь победным финишем мы озарены.

-Объявляем заключительный конкурс нашей олимпиады.

Конкурс № 6 «Челнок»

1 этап: Родители стоят друг от друга на расстоянии 6 - 8 метров. По свистку один из них направляет обруч в сторону другого. Мальчики стоящие по обе стороны обруча стараются как можно больше перебежать в него не задев обруч, до тех пор пока обруч не докатится до родителя. Затем следующий выполняет это задание но теперь перебегают девочки.

2 этап: Скакалка. Мальчики выполняют 10 прыжков на двух ногах через скакалку, девочки на одной ноге 10 прыжков. Папа выполняет 3 прыжка с двойным вращением скакалки, Мама с одним двойным вращением.

3 этап: Папа в паре с мальчиком выполняют пять прыжков вместе вращая скакалку, мама с девочкой 10 прыжков.

-Пока команда отдыхает выступают танцоры брейк - данса

*Объявляются итоги соревнований, награждаются победители.*

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

*Звучит музыка. Команды обмениваются рукопожатиями. Участники фотографируются на память.*

Список литературы:

1. Сценарии и праздники игровых занятий под ред. Школьников Н.В., Ф.К., 2002
2. Настольная книга классного руководителя 8-11-х классов: воспитание в условиях профильного обучения. Феникс,2008
3. Материалы из передачи центрального телевидения «Веселые старты» ведущий Илья Авербух